

ÉTLAP

2018. május 7 – 13.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfifelvágott, mini rama, rozsos zsemle	Zöldtea, sült debreceni kolbász, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, baromfipárizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püre rántva	Zöldségleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Almával párolt csirkemell Petrezselymes burgonya	Marha erőleves Zöldfűszeres hal Sárgarépás rizs Almabefőtt	Sertésraguleves Nudli	Galuskaleves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püre	Orjaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémes kenyér	Gyümölcs	Kenőmájas, kenyér	Molnárika	Gyümölcs
Vacsora	Majorannás csirkemáj, tört burgonya, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Grízes metélt ízzel	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. május 14 – 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, hájában süt burgonya, margarin	Zöldtea, pirítós, mini rama, mini jam	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, sonka
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcsle	Kuglóf	Margarinos zsemle	Gyümölcsle	Májkrémes kenyér	Gyümölcs
Ebéd	Zab galuskaleves Pulykaaprósült Tökfőzelék rántva	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Reszeltésztaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Tavaszi leves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Zöldségleves Natúrszelet Sárgarépás rizs Almabefőtt	Karfiollevespüre Rakott csirkemell (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi	Gyümölcs	Margarinos zsemle
Vacsora	Töltött burgonya csereznyebefőtt	Tea, párizsi, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, kenőmájas, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Diétás rizseshús, meggybefőtt	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP



2018. május 21 – 27.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini jam, briós	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér	Gyümölcstea, pulykafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini rama, fonott kalács
Nápolyi	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Fonott kalács	Rostoslé	Gyümölcs	Molnárka
Ebéd	Csontleves Almás sertésszelet Törtburgonya	Reszelt leves Csemege sertéssült Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Erőleves Aprósült Brokkoli- főzelékpüre	Széchenyi-leves Grízes metélt ízzel	Málgombóclevés Töltött csirkecomb Párolt rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Keksz	Párizsi, kenyér	Gyümölcs	Margarinos kifli	Vagdalt hús karikák, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Citromos tea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas korpás kifli	Grill csirkemell sárgarépas rizs meggybefőtt	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. május 28. - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Tea, sonka, margarinos burgonyás kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, parizer, margarinos vágott zsemle	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krém, burgonyás kenyér	Csipketea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcsle	Nápolyi	Gyümölcsle	Nápolyi	Ivólé	Gyümölcs	Gyümölcsle
Ebéd	Rizsleves Aprósült Kelkáposzta főzelékpüre	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Köménymagos leves Párolt pulykacomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Sült csirkecomb Margarinos újburgonya Befőtt	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Töltelék leves Aprósült Tökfőzelék rántva	Daragaluska leves Göngyölt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs	Keksz	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Nápolyi	Margarinos hami rúd
Vacsora	Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini rama, császár zsemle	Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Gyümölcstea, Zala felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

