

ÉTLAP

2018. május 7 – 13.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, trappista sajt, mini ráma, rozsos zsemle	Zöldtea, sült debreceni kolbász, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, baromfi párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kefir, kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püre	Zöldségleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Reszelttésztales Almával párolt csirkemell Petrezselymes burgonya	Marha erőleves Zöldfűszeres hal Sárgarépas rizs Almabefőtt	Sertésraguleves Nudli	Galuskaleves Natúrselet Brokkolifőzelék- püre	Orjaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs	Kenőmájas, kenyér	Molnárka	Gyümölcs
Vacsora	Majorannás csirkemáj, burgonyapüré, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Túrós metélt tejfél és szalonna nélkül	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. május 14 – 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, hájában süt burgonya, margarin, kockasajt	Zöldtea, pirítós, mini rama, mini jam	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcsle	Kuglóf	Kockasajt, zsemle	Gyümölcsle	Májkrémes kenyér	Gyümölcs
Ebéd	Zab galuskaleves Pulykaaprósült Tökfőzelék	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Tavaszi leves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre	Salátaleves Natúrselet Sárgarépás rizs Almabefőtt	Karfiollevespüre Rakott csirkemell (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi	Gyümölcs	Margarinos zsemle
Vacsora	Töltött burgonya cseresznyebefőtt	Tea, párizsi, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, kenőmájas, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Diétás rizseshús, meggybefőtt	Citromos tea, vajkrém, kefir, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, túrókrémes fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. Út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP



2018. május 21 – 27.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini jam, briós	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini rama, fonott kalács
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Fonott kalács	Rostoslé	Gyümölcs	Molnárka
Ebéd	Csontleves Almás sertésszelet Burgonyapüré	Reszelt leves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Grízgaluskaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Erőleves Aprósült Brokkoli- főzelékpüre	Széchenyi-leves Túrós tészta tejfel és szalonna nélkül	Májgombóclevés Töltött csirkecomb Párolt rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Kockasajt, kifli	Kefir, kifli	Párizsi, kenyér	Gyümölcs	Margarinos kifli	Vagdalt hús karikák kenyér	Nápolyi
Vacsora	Citromos tea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Natúr joghurt, korpás kifli	Grill csirkemell sárgarépas rizs meggybefőtt	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2018. május 28. - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Tea, sonka, margarinos burgonyás kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, parizer, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krém, burgonyás kenyér	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Kefir, zsemle	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Aprósült Kelkáposzta főzelékpüre	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Köménymagos leves Párolt pulykacomb Sárgarépa-rizs	Reszelttészta leves Sült csirkecomb Margarinos újburgonya Befőtt	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Töltelék leves Aprósült Tökfőzelék	Daragaluska leves Göngyölt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs	Sajtkrémes kenyér	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Margarinos hami rúd
Vacsora	Csipketea, túróval töltött zsemle	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, császár zsemle	Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püre	Gyümölcstea, Zala felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!