

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. május 7 – 13.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, tócsni, fokhagymás tejföl, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, trappista sajt, mini vaj, rozsos zsemle	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mutár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, hamburgerhús, félbarna kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kakaós kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Rácbabpaprikás	Lebbencsleves Milánói sertésszelet Milánói makaróni	Zellerkrémleves Mediterrán csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Marhaerőleves Zöldfűszeres rántott hal Kukoricás rizs Tartár mártás	Alföldi raguleves Nudli	Galuskaleves Töltött paprika	Orjaleves Tejfölös csirkecomb Szarvacska tészta
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs	Kenőmájas, kenyér	Molnárika	Gyümölcs
Vacsora	Majorannás csirkemáj, burgonyapüré, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Soproni felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, házi sajtos pogácsa	Túrós metélt	Vaníliás tej, csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, vaníliás – mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. május 14 – 20.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, korpás venki, uborka	Zöldtea, újragymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, (melegszendvics teljes kiőrlésű kenyérből)	Zöldtea, pirítós, mini vaj, mini jam	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcsle	Kuglóf	Kockasajt, zsemle	Gyümölcsle	Tojáskrém kenyér	Gyümölcs
Ebéd	Zabgaluskaleves Pulykapörkölt Tejfölös tökfőzelék	Jócai bableves Almás béles	Paradicsomleves Zöldborsós csirkemáju Párolt rizs	Szilvaleves Hentes sertés- tokány Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Tavaszi leves Rakott zöldbab	Salátaleves Zúza pörkölt Tarhonya Csemegeuborka	Karfiolleves Borzaska (csirkemellből Tört burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Sajtkrém kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi	Gyümölcs	Vajas zsemle
Vacsora	Töltött burgonya fejessaláta	Tej, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, csirkemáj pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Diós tészta	Citromos tea, magyaros vajkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, túrókrém fehér kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP



2017. május 21 - 27.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokoládés tej, mini jam, bríos	Citromos tea, tócsni, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér	Tejeskávé, mini vaj, fonott kalács
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Fonott kalács	Rostoslé	Gyümölcs	Molnárika
Ebéd	Csontleves Magyaróvári sertés szelet Burgonyapüré Csemege uborka	Reszelt leves Csemege seréssült Sárgaborsó főzelék	Zöldbableves Gombás pulykapörkölt Kagylótészta Fejes saláta	Zöldséges karalábéleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Tejfölös uborkasaláta	Erőleves Rakott kelkáposzta	Széchenyi-leves Túrós palacsinta	Májgombóclevés Töltött csirkecomb Rizi-bizi Meggybefőtt
Uzsonna	Mákos tekercs	Kefir, kifli	Párizsi, kenyér	Gyümölcs	Vajas kifli	Vagdalthús karikák, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Citromos tea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Natur joghurt, korpás kifli	Grill csirkemell párolt zöldség meggybefőtt	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. május 28. - június 3.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, margarinos burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, sült császárszalonna fehér kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, párizsikrém, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Házi vaníliapuding	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Stefánia szelet Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Szerb rakott tészta	Köménymagos leves Tejszínes pulykacomb Zöldséges rizs	Tejfölös karalábéleves Rántott csirkecomb Vajas újbургonya Befőtt	Debreceni gombás gulyásleves Ízes bukta	Töltelék leves Zöldborsós nokedli	Daragaluska leves Brassói aprópecsenye Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Briós	Gyümölcs	Sajtkrémes kenyér	Zsíros kenyér hónapos retek	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Vajas hami rúd
Vacsora	Csipketea, túróval töltött zsemle	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, császár zsemle	Tejbegríz	Gyümölcstea, Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokis tej, házi tepertős pogácsa	Gyümölcstea, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató