

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

**2018. május 7 – 11.
19. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, májusi csemege felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle,	Kakaó, brokkolikrémes korpás vekni, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Házi vanília puding, vajás fonott kalács	Csipketea, kolbászkrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Limonádé, alma	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Kaprok tökfőzelék	Palócleves pulykahúsból Ízes palacsinta	Vajas pulykamellcsíkok Zöldségfelfűjt	Szárnyasrizottó Uborkasaláta	Sült csirkemell Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Tej, kakaós kifli	Gyümölcstea, reszelt sajt, margarinos császárs zsemle	Csokoládés tej, csirkemell sonka margarinos burgonyás kenyér, jégcsap retek	Csipketea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér , pírtamin paprika	Házi csokis puding , háztartási keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2018. május 14 - 18.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, kockasajt, vajás teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sárgarépa	Citromos tea, tepsis bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Csipketea, csirkehúskrém, fehér kenyér, uborka	Tej, sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Tízórai	Gyümölcstea, alma	Zöldségturmix	Gyümölcslé, új karalábé csikok	Citromos tea, gyümölcs	Banán
Ebéd	Sonkás felfújt Karfiolfőzelék	Paradicsomos-rizses csirkemáj Almakompót	Tárkonyos pulykaleves Kukoricadarás túrógombóc	Fokhagymás halpogácsa Burgonyapüré Reszelt céklasaláta	Virslis kelkáposztafőzelék
Uzsonna	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, margarinos kakaós kifli	Gyümölcstea, füstölt párizsi, vajkrém, fehér kenyér, jégcsapretek	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. május 21 – 25.

21. hét

	Püünkös	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Citromos tea, sajtos sült nagy kifli	Karamellás tej, tojásrántotta teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Kakaó, szendvics sonka, margarinos köleses kenyér
Tízórai		Banánturmix	Csipketea, gyümölcs	Gyümölcslé(100%-os)	Limonádé, gyümölcs
Ebéd		Fűszeres pulykamell Csőben sült karfiol	Újházi csirkeleves Rakott barackos tejberizs	Rakott karalábé Alma	Búzacsirás pulykavagdalt Paradicsommártás Burgonyapüré
Uzsonna		Natúr joghurt gyümölcstarabokkal, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, tepertőkrémes, fehér kenyér, zöldhagyma	Tej, vajás-mézes fonott kalács	Citromos tea, padlizsánkrémes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. május 28. - június 1.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, pulykafelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, búzacsírás túrókrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, margarinos, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Zabpelyhes puding gyümölcscsel, kifli
Tízórai	Banán	Csipketea, alma	Őszibarack	Gyümölcslé újkaralábé csíkok	Citromos tea,alma
Ebéd	Párolt sertéscomb Zöldfűszeres sajt szósz Tört burgonya	Tejszínes pulykamell Májas rizs Párolt zöldség	Húsgaluskaleves Túróval-almával rakott kifli	Rakott zöldbab csirkehússal	Apró pulykasült Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, reszelt tojás, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, vajás briós	Citromos tea, házi halkrémes kukoricapelyhes kenyér, vajretek	Kakaó, sajtos zöldségkrém, Vincellér kifli	Csipketea, csirkemell sonka, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató