

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. május 7 - 11.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, májusi csemege felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, sertés párizsi, margarin, korpás vekni	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, kolbászkrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Limonádé, alma	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Kaprok tökfőzelék	Palócleves pulykahúsból Grízes metélt	Párolt pulykamellcsíkok Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Szárnyasrizottó sajt nélkül Uborkasaláta	Sült csirkemell Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Tej, zsemle	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos császárs zsemle	Csokoládés tej, csirkemell sonka margarinos burgonyás kenyér, jégcsap retek	Csipketea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér , pritamin paprika	Tea, kenőmájas, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2017. május 14 - 18.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sárgarépa	Citromos tea, tepsis bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, csirkehúskrém, fehér kenyér, uborka	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Gyümölcstea, alma	Zöldségturmix	Gyümölcslé, új karalábé csikok	Citromos tea, gyümölcs	Banán
Ebéd	Aprósült Karfiolfőzelék	Paradicsomos-rizses csirkemáj Almakompót	Tárkonyos pulykaleves Grízes metélt ízzel	Fokhagymás halpogácsa Burgonyapüré Reszelt céklasaláta	Virslis kelkáposztafőzelék
Uzsonna	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, füstölt párizsi, margarinos fehér kenyér, jégcsapretek	Felvágottkrém kenyér, uborka	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. május 21 - 25.

21. hét

	Pümkösd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Citromos tea, párizsikrém, zsemle, retek	Karamellás tej, tojásrántotta teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Kakaó, szendvics sonka, margarinos köleses kenyér
Tízórai		Banánturmix	Csipketea, gyümölcs	Gyümölcslé(100%-os)	Limonádé, gyümölcs
Ebéd		Fűszeres pulykamell Brokkolifőzelék	Újházi csirkeleves Barackos tejberizs	Rakott karalábé Alma	Búzacsirás pulykavagdalt Paradicsommártás Burgonyapüré
Uzsonna		Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, tepertőkrémes, fehér kenyér, zöldhagyma	Tej, margarinos-mézes zsemle	Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. május 28. - június 1.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, pulykafelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, sonka, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, margarinos, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka
Tízórai	Banán	Csipketea, alma	Őszibarack	Gyümölcslé újkaralábé csíkok	Citromos tea,alma
Ebéd	Párolt sertéscomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Párolt pulykamell Májas rizs Párolt zöldség	Húsgaluskaleves Káposztás tészta	Rakott zöldbab csirkehússal	Apró pulykasült Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, reszelt tojás, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, margarinos zsemle	Citromos tea, házi halkrémes kukoricapelyhes kenyér, vajretek	Kakaó, felvágottkrémes, zsemle	Csipketea, csirkemell sonka, margarinos zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

