

ÉTLAP

2018. április 30 – május 4.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, kenőmájas, graham kifli 1 db, zöldhagyma	Zöldtea, sajtos sült kifli 1 db	Kakaó 2 dl, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli ½ db, paradicsom
Ebéd			Magyaros burgonyaleves vajgaluskával Rakott kelkáposzta	Zellerkrémleves Mustáros sertéssült Petrezselymes burgonya 20 dkg Csemegeuborka	Egri húsleves Túrós metélt 5 dkg tésztaból
Uzsonna			Búzacsirás bagett 4 dkg, sajt kocka	Alpesi szalámi, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Pritaminos csirkemell sonka, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. május 7 - 11.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, margarinos zsúrkenyér 5 dkg, sajt kocka	Zöldtea, Zala felvágott, kenyér 5 dkg, paradicsom	Tea, sonka, margarin, kenyér 5 dkg, uborka	Tea, krémes melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, baromfipárizsi, retekkrémes teljes kiőrlésű zsemle ½ db
Ebéd	Tejfölös tojásleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából Uborkasaláta diab.	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék Alma 15 dkg	Zöldségleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Kertész-leves Sült debreceni kolbász Tökfőzelék Alma 15 dkg	Gulyásleves Tejbegríz diab. eritrittel
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, zöldhagyma	Kefir, zsemle ½ db	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, hónapos retek	Vajkrémes korpás kifli 4 dkg, tv. paprika	Vitaminos margarin, Vincellér kifli 4 dkg, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 14 - 18.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, parizer, margarin, kenyér 5 dkg, uborka	Kakaó2 dl, főtt tojáskarikák, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle ½ db, hónapos retek	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, zsúrkenyér 5 dkg	Tea , párizsi, margarinos kenyér 5dkg, uborka	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér 5 dkg, paradicsom
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Zöldségleves Milánói sertésborda 4 dkg tésztával Uborkasaláta	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Csőben sült karfiol Alma 15 dkg	Csontleves Fűszeres halfilé Párolt rizs 5 dkg rizsből Coleslaw saláta	Széchenyi-leves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás diab. ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Hami rúd ½ db, Kefir	Kolbászkrémes kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. május 21 – 25.
21. hét

	Pünkösöd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, přitamin paprika	Csipketea, topsis bundáskenyér 5 dkg kenyér	Tej 2 dl, sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle ½ db, sárgarépa csíkok
Ebéd		Pulyka vagdalt Kefíres zöldbabfőzelék Alma 15 dkg	Paradicsomleves diab. Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonya Bolgár saláta	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Alma 15 dkg	Szárnyasraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül
Uzsonna		Perc 4 dkg	Kefir, kifli ½ db	Húskrém, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos korpás kifli 4 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2018. május 28 - június 1.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér 5 dkg, pritamin paprika	Tea, margarin, párizsi, kenyér 5 dkg, retek	Tea diab., krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Tea diab., vajás molnárka 1 db	Tej 2 dl, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett 3 dkg,
Ebéd	Mészáros-leves Főtt hús Párolt z. borsó 15 dkg Főtt burgonya 10 dkg	Töltött karalábé Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt köles 5 dkg kölesből Csemege uborka	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék diab. Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Zöldségleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré 20 dkg Paradicsomsaláta
Uzsonna	Kefir, teljes kiőrlésű kifli ½ db	Csemege szalámi, light margarin, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér 4 dkg, hónapos retek	Löncs felvágott, korpás kenyér 4 dkg, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, zsúrkenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató