

ÉTLAP

2018. április 30 – május 4.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej, kenőmájas, graham kifli, zöldhagyma	Zöldtea, sajtos sült kifli	Tej, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom
Ebéd			Magyaros burgonyaleves vajgaluskával Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Mustáros sertéssült Petrezselymes burgonya Csemegeuborka	Egri húsleves Túrós metélt
Uzsonna			Búzacsirás bagett, kefir	Alpesi szalámi, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Pritaminos csirkemell sonka, köleses zsemle,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. május 7 - 11.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsúrkenyér	Zöldtea, Zala felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Tej, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, krémes melegszendvics	Tej, baromfipárizsi, retelkrémes teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Tejfölös tojásleves Bolognai spagetti Uborkasaláta	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szezámos stangli	Sárgaborsó krémleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Fejes saláta	Kertész-leves Sült debreceni kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Tejbegríz
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Kefir, zsemle	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Vajkrémes korpás kifli, tv. paprika	Vitaminos margarin, Vincellér kifli, retel

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
FRUKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2018. május 14 - 18.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Tej, főtt tojáskarikák, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, zsúrkenyér	Tej, margarinos zsemle, uborka	Gyümölcstea, pizza szelet
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Virslis kifli	Zöldségleves Milánói sertésborda Uborkasaláta diab.	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Csőben sült karfiol	Csontleves Fűszeres halpogácsa Párolt rizs Coleslaw saláta	Széchenyi-leves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás diab. ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Hami rúd, kefir	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. május 21 – 25.
21. hét

	Pü nkö sd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcstea, hot dog, mustár	Tej, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csipketea, tepsis bundáskenyér	Tej, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, retek
Ebéd		Pulyka vagdalt Kefíres zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves diab. Brassói aprópecsenye Bolgár saláta diab.	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér	Szárnyasraguleves Káposztás tészta cukor nélkül
Uzsonna		Perc	Kefir, kifli	Húskrém, vágott zsemle, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos korpás kifli, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. május 28 - június 1.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Tej, margarin, párizsi, kenyér, retek	Tea diab., krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, vajás molnárka	Tej, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Tojásos nokedli Fejes saláta	Töltött karalábé Teljes kiőrlésű kenyér Pogácsa	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs ½ adag Párolt köles ½ adag Csemege uborka	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék diab. Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré Paradicsomsaláta diab.
Uzsonna	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Csemege szalámi, light margarin, császár zsemle, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér, hónapos retek	Löncs felvágott, korpás zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, zsúrkenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!