

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

ÉTLAP

2018. április 30 – május 4.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej, kenőmájas, kenyér, zöldhagyma	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom
Ebéd			Magyaros burgonyaleves galuska nélkül Rakott kelkáposzta Kenyér	Zellerkrémleves pirított gm. kenyérkocka Mustáros sertéssült Petrezselymes burgonya Csemegeuborka	Egri húsleves Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna			Baromfi párizsi, kenyér, gyümölcs	Alpesi szalámi, margarinos kenyér, tv. paprika	Pritaminos csirkemell sonka, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. május 7 - 11.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros kenyér gyümölcs	Zöldtea, Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, margarinos-mézes kenyér	Tea, krémes melegszendvics	Tej, baromfipárizsi, kenyér
Ebéd	Tejfölös tojásleves Bolognai spagetti Uborkasaláta	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék Kenyér	Sárgaborsó krémleves pirított kenyérkocka Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Fejes saláta	Kertész-leves Sült debreceni kolbász Tökfőzelék Kenyér	Gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz kukoricadarával
Uzsonna	Margarinos kenyér, zöldhagyma	Ivólé, puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Mediterrán halkrém, kenyér, hónapos retek	Vajkrémes kenyér, májusi felvágott, tv. paprika	Vitaminos margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2018. május 14 - 18.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos kenyér, retek gyümölcs	Kakaó, főtt tojáskarikák, margarinos kenyér, hónapos retek	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, kenyér	Tej, mézes kenyér gyümölcs	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Kenyér	Őszibarack krémleves Húsos tészta Uborkasaláta	Zöldségleves Sertéspecsenye Brokkolifőzelék	Csontleves Fűszeres halfilé Párolt rizs Káposztasaláta	Széchenyi-leves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Sonka, kenyér, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Baromfi párizsi, kenyér, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. május 21 - 25.

21. hét

	Pü nkö sd	Kedd	Szerda	Csütö rtö k	Pé ntek
Tízórai		Gyümölcstea, felvágott, kenyér	Tejeskávé, májpástétom, kenyér, pritamin paprika	Csipketea, tepsis bundáskenyér	Tej, zala felvágott, margarin, kenyér, sárgarépa csíkok
Ebéd		Aprósült Zöldbabfőzelék Kenyér	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Bolgár saláta	Rántott leves gm. kenyérkocka Rakott brokkoli Kenyér Gyümölcs	Szárnyasraguleves Káposztás tészta
Uzsonna		Margarin, kenyér, gyümölcs	Halkrém, kenyér, uborka	Húskrém, kenyér, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

ÉTLAP

2018. május 28 - június 1.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, kenyér, pritamin paprika	Kakaó, margarinos-mézes kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Csokis tej, margarinos kenyér gyümölcs	Tej, turista felvágott, margarinos kenyér, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Tojásos nokedli Fejes saláta	Töltött karalábé Kenyér	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs ½ adag Párolt köles ½ adag Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Kenyér	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Tört burgonya Paradicsomsaláta
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Csemege szalámi, light margarin, kenyér, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, kenyér, hónapos retek	Löncs felvágott, kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!