

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7..

Gondozóház

Tejmentes-epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. július 2 – 8.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, felvágottkréme teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, héjában sült burgonya, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, párizsi, margarinos kenyér	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Felvágott, kifli	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Ivólé
Ebéd	Kertész-levespüre Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Köménymagleves Diétás rizseshús Befőtt	Sertésraguleves Grízes tészta	Reszelttésztalesves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Befőtt	Grízgaluskalesves Almával párolt csirkemell Sárgarépás rizs	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék- püre rántva	Csontleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Keks	Nápolyi	Gyümölcs
Vacsora	Csipketea, mini ráma, kifli, húskrém	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, májkrémes félbarna kenyér	Tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. július 9 – 15.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, mini rama, sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, parizer, margarin, nagy kifli	Csipketea, baromfifelvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Mini jam, zsemle	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs kivéve aprómagvas
Ebéd	Zöldségleves Diétás húsos tészta Befőtt	Galuskaleves Natúrszelet Tökfőzelék rántva	Töltelék leves Natúr csirkemáj Tört burgonya Befőtt	Köménymagos leves Göngyölt szelet (töltelékkel) Petrezselymes rizs Befőtt	Grízgaluskaleves Egybenvagdalt Tört burgonya Befőtt	Reszelt leves Aprósült Brokkoifőzelék- püre	Marhahúsleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Ivólé	Keksz	Felvágott, kifli	Molnárka	Margarinos zsemle	Fonott kalács	Nápolyi
Vacsora	Citromos tea, vagdalthús, fehér kenyér	Zöldtea, kenőmájas, kenyér	Csipketea, májkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini rama, méz, kuglóf	Citromos tea, húskrémek kenyér	Gyümölcstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, pulyka felvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. július 16 – 22.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, csirkehúskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sült krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, mini méz, burgonyás kenyér	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Nápolyi	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Húskrémes kenyér	Kuglóf	Ivólé	Vaníliás teasütemény	Húskrémes kenyér	Molnárka
Ebéd	Zöldséges rizsleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Szárnyasraguleves Grízes metélt	Reszelttészta leves Natúr hal Sárgarépás rizs Befőtt	Mészáros-leves Aprósült Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Almával párolt s. szelet Tört burgonya	Daragaluskaleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Húsleves Párolt fűszeres csirkecomb Töltelék Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Margarinos kenyér	Befőtt	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Margarinos zsemle	Ivólé	Nápolyi	Befőtt
Vacsora	Csipketea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, mini ráma, párizsi, burgonyás kenyér	Tea, margarinos fehér kenyér, sonka	Gyümölcs tea, marhapárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, pulykasonka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. július 23 – 29.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, jam, foszlós kalács	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, baromfifelvágott, rozsos kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér	Tea, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Kifli	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Vaníliás keksz	Ivólé	Margarinos kenyér
Ebéd	Zöldségleves Diétás rizseshús Befőtt	Pulykaraguleves Darás metélt	Májgaluskaleves Párolt szelet Tört burgonya Befőtt	Csontleves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék- püre rántva	Reszelttészta leves Sült pulykacomb vadász módra Sárgarépás rizs Befőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Befőtt	Grízgaluskaleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Májkrémes kifli	Keksz	Ivólé	Nápolyi	Ivólé	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Gyümölcs kivéve aprómagvas
Vacsora	Gyümölcsös májkrém, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, mini rama, baromfi felvágott, kifli	Tea, Zala felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, mini rama, fehér kenyér	Citromos tea, sonka, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. július 30. - augusztus 5.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, mézes-margarinos korpás vekni	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, lekváros - margarinos fehér kenyér	Tea, húskrémés teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, szendvics sonka, margarin, fehér kenyér	Csipketea, margarin, parizer, kenyér
Tízórai	Ostya szelet	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Margarinos kenyér	Nápolyi	Hami rúd	Nápolyi	Margarinos kenyér
Ebéd	Grízgaluskaleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Reszelttésztalesves Almával párolt s. szelet Tört burgonya	Széchenyi leves Grízes metélt	Galuskaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Köménymagleves Zöldfűszeres halfilé Tört burgonya Befőtt	Csontleves Göngyölt szelet Sárgarépás rizs Befőtt
Uzsonna	Májkrémés kenyér	Sonkakrémés kenyér	Ivólé	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve aprómagvas
Vacsora	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, mini ráma, baromfi felvágott, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, mini rama, baromfi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató