

ÉTLAP

2018. július 2 – 8.**27. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, sajtkrémés teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Citromos tea , héjében sült burgonya 15 dkg, mini vaj	Tej 2 dl, turista szalámi, margarinos kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, uborka	Csipketea snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Csipketea kenyér lángos 7 dkg-nyi	Zöldtea pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Diab. nápolyi 4 dkg	Májkrémés kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Natúr joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg,	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Túrógombóc	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta diab.	Zellerkrémleves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta diab.	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Zöldborsó főzelék	Csontleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya 20 dkg Befőtt
Uzsonna	Vajas Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajas kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Csipketea mini ráma, kifli 1 ½ db, kefir	Tej 2 dl, tepertős pogácsa 7 dkg-nyi	Citromos tea, kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, löncskrémés félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, vajas zsemle 1 db	Gyümölcstea tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. július 9 – 15.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Citromos tea , főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, mustár	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Kakaó . 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea sajtos sült nagy kifli 1 db	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Szilvaleves Borsos tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Uborkasaláta .	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Töltelék leves Lecsós csirkemáj Tört burgonya 20 dkg Kisdinnye savanyúság	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Tejfölös uborkasaláta	Zöldborsóleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Reszelt leves Sertéspörkölt Karlábé főzelék	Marhahúsleves Vadas tokány Csőtészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Sajtkrémes kifli 1 db	Molnárka ½ db	Kefir, zsemle ½ db	Sajt kocka, kenyér 4 dkg	. csoki 3 dkg
Vacsora	Citromos tea tavaszi vagdalthús, fehér kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea zsíros kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Kakaó. 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, kefir, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. július 16 – 22.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea sajtos – tejfölös lángos 1 kisebb db	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea sült krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, retek	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, sajt kocka, burgonyás kenyér 5 dkg	Citromos tea szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Húskrémek kenyér 4 dkg	Kefir, kifli ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Húskrémek kenyér 4 dkg	Molnárka ½ db
Ebéd	Zöldséges rizsleves Töltött paprika diab.	Szárnyas raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Brokkoli- krémleves Rántott hal Mexikói rizs 4 dkg rizsből Póréhagyma saláta	Mészáros-leves Aprósült Tökfőzelék	Hamis gulyásleves Nyári töltött káposzta	Daragaluska leves Húsos rakott tészta 5 dkg tésztából	Húsleves Párolt fűszeres csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg befőtt
Uzsonna	Margarinos kenyér 4 dkg	Befőtt 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajas zsemle ½ db	Szezámos rúd 4 dkg-nyi	Joghurt, kifli ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Csipketea kolbászkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Zöldtea szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vegyes zöldség	Csipketea mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, vajkrémek fehér kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcstea marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea májkrémek teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. július 23 -29.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea , hamburgerhús, korpás vekni 7 dkg, vegyes zöldség	Zöldtea , sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, mini ráma, rozsos kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea , meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Sajt kocka, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	nápolyi 4 dkg	Csoki diab. 3 dkg	Tojáskrém kenyér 4 dkg
Ebéd	Paradicsomleves Rizses hús 5 dkg rizsből Bolgár saláta	Tárkonyos pulykaleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Májgaluskaleves Serpényös burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyából Csemegeuborka	Csontleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Reszelt tésztaleves Pulykacomb vadász módra Zöldséges rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Nokedli ½ adag	Meggyleves . Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Löncskrém kifli 1 db	Házi sajtos rúd 4 dkg-nyi	Ivólé 100 %-os 2dl	Kefir, zsemle ½ db	Sajtkrém kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea diab., mini ráma, füstölt sajt, kifli 1 ½ db, paradicsom	Tej 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Csipketea halkrém fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Gyümölcstea körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tejeskávé . 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea kockasajt, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. július 30. - augusztus 5.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea hamburgerhús, félbarna kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Kakaó 2 dl, margarinos korpás vekni 5 dkg	Csipketea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarinos fehér kenyér 5 dkg	Tejeskávé 2 dl, húskrémes teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea szendvics sonka, sajtkrém, fehér kenyér 7 dkg, hónapos retek	Csipketea, bundás kenyér 7 dkg kenyérből reszelt sajttal
Tízórai	nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajas kenyér 4 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Hami rúd 4dkg- nyi	Csoki . 3 dkg	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Grízgaluskaleves Spagetti szénégető módra 5 dkg tésztából	Zöldséges karfiolleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Zellerkrémleves Serpényös rostélyos 20 dkg burgonyával Kovászos uborka	Széchenyi leves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Galuskaleves Sertéspecsenye Lucskos káposztafőzelék	Erdei gyümölcsleves diab. Zöldfűszeres halfilé Rakott zöldséges burgonya 20 dkg	Zöldborsóleves Vadas sertéstokány Csőtészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Májkrémes kenyér 4 dkg	Sonkakrémes kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 10 %- os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Citromos tea mini ráma, kefir, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg	Gyümölcstea nyári turista, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, jégcsap retek	Citromos tea kefíres túrókrém, fehér kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!