

ÉTLAP

2018. július 2 – 8.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, héjában sült burgonya, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, párizsi, margarinos kenyér	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve apró magvas	Natúr joghurt, kifli	Margarinos kenyér, reszelt sajt	Gyümölcs kivéve apró magvas	Ivólé
Ebéd	Kertész-levespüré Párolt szelet Tökfőzelék	Köménymagleves Diétás rizses hús Befőtt	Sertés raguleves Túrógombóc	Reszelt tésztaleves Natúrselet Petr. burgonya Befőtt	Grízgaluskaleves Almával párolt csirkemell Sárgarépás rizs	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék- püré	Csontleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Gyümölcs kivéve apró magvas	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve apró magvas	Kefir, kifli	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Csipketea, mini ráma, kifli, kefir	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Citromos tea, kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, májkrémes félbarna kenyér	Tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, felvágott krémes teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. július 9 – 15.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, mini rama, sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, házi sajtkrém, nagy kifli	Csipketea, baromfifelvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcs kivéve apró magvas	Mini jam, zsemle	Gyümölcs kivéve apró magvas	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs kivéve apró magvas
Ebéd	Zöldségleves Diétás húsos tészta Befőtt	Galuskaleves Natúrszelet Tökfőzelék	Töltelék leves Natúr csirkemáj Tört burgonya Befőtt	Köménymagos leves Göngyölt szelet (töltelékkel) Petrezselymes rizs Befőtt	Grízgaluskaleves Egybevagdalt Tört burgonya Befőtt	Reszelt leves Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Marhahúsleves Sült csirkecomb Petr. burgonya Befőtt
Uzsonna	Ivólé	Keksz	Sajtkrémes kifli	Molnárka	Kefir, zsemle	Fonott kalács	Nápolyi
Vacsora	Citromos tea, vagdalt hús, fehér kenyér	Zöldtea, kenőmájas, kenyér	Csipketea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, méz, kuglóf	Citromos tea, húskrémes kenyér	Gyümölcstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kefir

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. július 16 – 22.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sült krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, mini méz, burgonyás kenyér	Citromos tea, házi sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs kivéve apró magvas	Húskrémek kenyér	Kuglóf	Ivólé	Vaníliás teasütemény	Húskrémek kenyér	Molnárka
Ebéd	Zöldséges rizsleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré	Szárnyas raguleves Túrós tészta (tejfél és szalonna nélkül)	Reszelt tésztaleves Natúr hal Sárgarépás rizs Befőtt	Mészáros-leves Aprósült Tökfőzelék	Zöldségleves Almával párolt s. szelet Tört burgonya	Dara galuskaleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Húsleves Párolt fűszeres csirkecomb Töltelék Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Margarinos kenyér	Befőtt	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Margarinos zsemle	Ivólé	Gyümölcsös joghurt	Befőtt
Vacsora	Csipketea, felvágott krém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér	Tea, margarinos fehér kenyér, sonka	Gyümölcstea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májkrémek teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kefir

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. Út 7.

Gondozóház Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. július 23 – 29.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, foszlós kalács	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, baromfifelvágott, rozsos kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Kifli	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Vaníliás keksz	Ivólé	Margarinos kenyér
Ebéd	Zöldségleves Diétás rizses hús Befőtt	Tárkonyos pulykaleves Darás metélt	Májgaluskaleves Párolt szelet Tört burgonya Befőtt	Csontleves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék- püre	Reszelt tésztaleves Sült pulykacomb vadász módra Sárgarépás rizs Befőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Befőtt	Meggyleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Májkrémes kifli	Keksz	Ivólé	Nápolyi	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve apró magvas	Gyümölcs kivéve apró magvas
Vacsora	Gyümölcös joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, mini ráma, sajt, kifli	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kaposz túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. Út 7.

Gondozóház Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. július 30. - augusztus 5.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, mézes-margarinos korpás vekni	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, lekváros - margarinos fehér kenyér	Tea, húskrémés teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, szendvics sonka, sajtkrém, fehér kenyér	Csipketea, margarin, reszelt sajt, kenyér
Tízórai	Ostya szelet	Gyümölcs kivéve anrómagvas	Margarinos kenyér	Kockasajt, kifli	Hami rúd	Nápolyi	Margarinos kenyér
Ebéd	Grízgaluskaleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püré	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Reszelt tésztaleves Almával párolt s. szelet Tört burgonya	Széchenyi leves Túrós tészta (tejfel és szalonna nélkül)	Galuskaleves Aprósült Tökfőzelék	Köménymagleves Zöldfűszeres halfilé Tört burgonya Befőtt	Csontleves Göngyölt szelet Sárgarépás rizs Befőtt
Uzsonna	Májkrémés kenyér	Sonkakrémés kenyér	Ivólé	Gyümölcs kivéve apró magvas	Gyümölcs kivéve apró magvas	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve apró magvas
Vacsora	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, mini ráma, kefir, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, fehér kenyér	Tea, mini ráma, baromfi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

