

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. július 2 – 8.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, sajtkrémés teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, héjében sült burgonya, mini vaj, burgonyás kenyér	Karamellás tej, turista szalámi, margarinos kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenyér lángos	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémés kenyér	Gyümölcs	Natúr joghurt	Margarinos kenyér, reszelt sajt	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Zellerkrémleves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék	Csontleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Vajas Vincellér kifli	Gyümölcs	Vajas kenyér	Gyümölcs	Túró rúdi	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Csipketea, mini ráma, puffancs	Tej, tepertős pogácsa	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, löncskrémés félbarna kenyér, paradicsom	Kakaó, vajas kalács	Gyümölcstea, tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

**2018. július 9 – 15.
28. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Csokis tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcs	Mini jam, zsemle	Gyümölcs	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs
Ebéd	Szilvaleves Borsos tokány Copfocska tészta Uborkasaláta	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Töltelék leves Lecsós csirkemáj Tört burgonya Kisdinnye savanyúság	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs	Zöldborsóleves Bolognai spagetti	Reszelt leves Sertéspörkölt Karlábéféőzelék	Marhahúsleves Vadas tokány Csőtészta
Uzsonna	Ivólé	Sajtos rúd	Sajtkrémes kifli	Molnárka	Túró rudi	Fonott kalács	Kakaós kevert sütemény
Vacsora	Citromos tea, tavaszi vagdalhús, fehér kenyér, póréhagyma	Zöldtea, zsíros kenyér, uborka	Csipketea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, mini vaj, kuglóf	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. július 16 -22.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, sajtos – tejfölös lángos	Kakaó, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, csirkehúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sült krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Tejeskávé, mini ráma, mini méz, burgonyás kenyér	Citromos tea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Húskrémes kenyér	Kuglóf	Ívólé	Vaníliás teasütemény	Húskrémes kenyér	Molnárka
Ebéd	Zöldséges rizsleves Töltött paprika	Szárnyasraguleves Gránátos kocka	Brokkoli- krémleves Rántott hal Mexikói rizs Póréhagyma saláta	Mészáros-leves Mákos tekercs	Hamis gulyásleves Nyári töltött káposzta	Lebbencs leves Húsos rakott tészta	Húsleves Párolt fűszeres csirkecomb Töltelék Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Margarinos kenyér	Befőtt	Gyümölcs	Vajas zsemle	Szezámós rúd	Gyümölcsös joghurt	Befőtt
Vacsora	Csipketea, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér, uborka	Tej, vajkrémes fehér kenyér, uborka	Gyümölcstea, marhapárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. július 23 – 29.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, mini vaj, foszlós kalács	Csipketea, hamburgerhús, korpás vekni, vegyes zöldség	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csokoládés tej, mini ráma, rozsos kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, meleg szendvics	Tej, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs	Kakaós kifli	Gyümölcs	Vaníliás keksz	Csoki	Tojáskrém kenyér
Ebéd	Paradicsomleves Rizseshús Bolgár saláta	Tárkonyos pulykaleves Darás metélt	Májgaluskaleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemegeuborka	Csontleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tejfölös burgonyaleves Pulykacomb vadász módra Zöldséges rizs Vitamin saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Nokedli	Meggyleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Löncskrém kifli	Házi sajtos rud	Ivólé	Fahéjas csiga	Sajtkrém kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs
Vacsora	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, mini ráma, füstölt sajt, kifli, paradicsom	Tej, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér,	Csipketea, halkrém fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. július 30. augusztus 5.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, hamburgerhús, félbarna kenyér, vegyes zöldség	Kakaó, mézes-margarinos korpás vekni	Csipketea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, lekváros fehér kenyér	Tejeskávé, húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, szendvics sonka, sajtkrém, fehér kenyér, hónapos retek	Csipketea, bundás kenyér reszelt sajttal
Tízórai	Ostya szelet	Gyümölcs	Vajas kenyér	Kockasajt, kifli	Hami rúd	Csoki	Margarinos kenyér
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Spagetti szénégető módra	Zöldséges karfiolleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Kisdinnye savanyúság	Zellerkrémleves Serpényös rostélyos Kovászos uborka	Széchenyi leves Túrós tészta	Galuskaleves Sertéspecsenye Lucskos káposztafőzelék	Erdei gyümölcsleves Zöldfűszeres halfilé Rakott zöldséges burgonya	Zöldborsóleves Vadas sertéstokány Csótészta
Uzsonna	Májkrémes kenyér	Sonkakrémes kenyér	Ivólé	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs
Vacsora	Tej, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcstea, nyári turista, mini ráma, fehér kenyér, jégcsap retek	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, fehér kenyér	Csokis tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

