

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

**2018. július 2 - 6.
27. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, paprikás sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli	Tej, párizsikrém, margarinos zsemle, vajretek	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, vajas mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Citromos tea	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
Ebéd	Sült csirkecomb Karlábébfőzelék	Párolt pulykamell Rakott zöldség	Csirkemáj rizottó Gyümölcssaláta	Húsfelfújt Kelkáposztafőzelék	Bakonyi betyárleves Almás linzer
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tejeskávé, vajkrémes foszlos kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Pudingos tej, margarinos , Vincellér kifli	Csipketea, vanilliás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. július 9 - 13.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tojásos melegszendvics	Csokoládés tej, kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, tepertőkrém, mixes zsemle, uborka	Tejeskávé, margarinos briós	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs turmix	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Párolt csirkemell Csőben sült kelbimbó	Petrezselymes búzacsrás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék	Rakott zöldbab	Csirkeraguleves Vaniliás-barackos piskóta	Vajas pulykamell Salátafőzelék
Uzsonna	Tejeskávé, zabpelyhes párna	Gyümölcstea, házi halkrémes korpás kifli, tv. paprika	Gabonás joghurt hami rúd	Citromos tea, körözöttel töltött paprika teljes kiőrlésű kifli	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. július 16 - 20.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup fehér kenyér	Tej, házi húskrémes burgonyás kenyér,	Citromos tea margarinos zsúrkenyér, reszelt sárgarépa	Tejeskávé, pritaminos csirkemellsonka, margarinos kifli	Csipketea, kolbászkrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, új karalábé csíkok	Citromos tea, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Provence-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Tojásos rakott sárgarépa	Mészáros - leves Spenótos penne	Csirketokány Burgonyapüré Gyümölcs	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Kakaó, margarinos búzacsírás bagett	Csipketea, trapista sajt, alma csíkok, graham kifli	Tej, sajtos pogácsa	Gyümölcstea, zöldhagymás túrókrém spec. barna zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. július 23 - 27.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsiben sült bundáskenyér	Csipketea, reteskrémes, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, margarinos kakaós kalács	Gyümölcstea, töki pompos	Csokoládés tej, sonkakrémes, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Tízórai	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs	Citromos tea, új sárgarépa csikok	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Lecsós sertésszelet Tökfőzelék	Rácbabpaprikás	Tárkonyos pulykaleves Alföldi vargabéles	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Csirkés spagetti reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuskusz	Tejeskávé, házi szezámos rúd	Csipketea, vaniliás – mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, almás zabpelyhes keksz	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

**2018. július 30. - augusztus 3.
31. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos briós	Gyümölcsstea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek	Tejeskávét, vajás - mézes fehér kenyér	Gyümölcsstea, melegszendvics
Tízórai	Gyümölcsstea, gyümölcs	Rostoslé	Csipketea, háztartási keksz	Citromos tea	Limonádé, gyümölcs
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Húsgombóclevés Sárgarépa - búzacsirás lepény	Házi rizsespulyka Reszelt uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virslipörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Karamellás tej, kockasajt, margarinos korpás kenyér, uborka	Citromos tea, joghurtos túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, Házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

