

ÉTLAP

2018. július 2 – 6.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, halkrémés teljes kiőrlésű zsemle	Tej, párizsikrém, margarinos zsemle, vajretek	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Citromos tea	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
Ebéd	Sült csirkecomb Karalábefőzelék	Párolt pulykamell ½ adag párolt vegyes zöldség ½ adag tört burgonya	Csirkemáj rizottó sajt nélkül Gyümölcssaláta	Aprósült Kelkáposztafőzelék	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tejeskávé, margarinos zsemle	Citromos tea, sonka, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2017. július 9 -13.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sonkakrém kenyér, uborka	Csokoládés tej, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Csipketea, tepertőkrém, mixes zsemle, uborka	Tejeskávé, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs turmix	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Párolt csirkemell Zöldséges rizs Őszibarackbefőtt	Petrezselymes búzacsírási pulyka vagdalt Karfiolfőzelék	Rakott zöldbab	Csirkeraguleves Káposztás tészta	Párolt pulykamell Salátafőzelék
Uzsonna	Tejeskávé, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, házi halkrém korpás kenyér, tv. paprika	Párizsi, margarin, zsemle, paprika	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa –Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. július 16 -20.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup fehér kenyér	Tej, házi húskrémes burgonyás kenyér	Citromos tea margarinos kenyér, reszelt sárgarépa	Tejeskávé, pritaminos csirkemellsonka, margarinos zsemle	Csipketea, kolbászkrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, új karalábé csíkok	Citromos tea, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Provence-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Tojásos rakott sárgarépa	Mészáros - leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Csirketokány Burgonyapüré Gyümölcs	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Kakaó, margarinos zsemle	Csipketea, sonka, margarin, graham zsemle, uborka	Tej, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Gyümölcstea, felvágottkrém, spec. barna zsemle, paprika	Párizsi, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. július 23 – 27.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsiben sült bundáskenyér	Csipketea, parizerkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, margarinos zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Csokoládés tej, sonkakrémes, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Tízórai	Gyümölcsle (100%-os)	Gyümölcs	Citromos tea, új sárgarépa csikok	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Lecsós sertésszelet Tökfőzelék	Rácbabpaprikás	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Csirkés spagetti reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuskusz	Tejeskávé, zala felvágott, kenyér, paprika	Csipketea, halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, margarin, jam, kenyér	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. július 30. - augusztus 3.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Tejeskávét, margarinos - mézes fehér kenyér	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér, uborka
Tízórai	Gyümölcstea, gyümölcs	Rostoslé	Csipketea, gyümölcs	Citromos tea	Limonádé, gyümölcs
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Burgonyafőzelék	Húsgombóclevés Grízes metélt	Házi rizsespulyka Reszelt uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Karamellás tej, olasz felvágott, margarinos korpás kenyér, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató