

# ÉTLAP

2018. július 2 - 6.  
27. hét

|                | Hétfő                                                                  | Kedd                                                                                 | Szerda                                                                 | Csütörtök                                                                    | Péntek                                                                  |
|----------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>májpástétomos<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>paradicsom         | Zöldtea,<br>tojásrántotta,<br>magvas zsemle,<br>uborka                               | Tej,<br>natúr vajkrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>sárgarépa karikák | Tejeskávé,<br>kuglóf<br>gyümölcs                                             | Citromos tea,<br>sült kolbász,<br>mustár,<br>teljes kiőrlésű kenyér     |
| <b>Ebéd</b>    | Tavaszi zöldségleves<br>Szatmári rakott<br>burgonya<br>Kovászos uborka | Tepsis pulykavagdalt<br>Karatbőfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Baracoks piskóta | Zabgaluska leves<br>Paradicsomos-halás<br>penne tészta                 | Tojásleves<br>Szezámagos sült<br>csirkemáj<br>Burgonyapüré<br>Vitamin saláta | Mészáros-leves<br>Rántott karfiol<br>Petrezselymes rizs<br>Tartármártás |
| <b>Uzsonna</b> | Vajas kifli,<br>gyümölcs                                               | Szendvics sonka,<br>sajtkrémes rozsos<br>kenyér,<br>tv. paprika                      | Túróval töltött kifli                                                  | Tavaszi sajtos rolád,<br>vitaminos margarin,<br>teljes kiőrlésű kifli        | Natúr joghurt<br>gyümölcscsodabokkal,<br>Vincellér kifli                |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. július 9 - 13.  
28. hét

|                | Hétfő                                                                               | Kedd                                                                           | Szerda                                                      | Csütörtök                                                            | Péntek                                                                            |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>turista szalámi,<br>natúr vajkrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Tejeskávé,<br>sonkakrém,<br>köleses kenyér,<br>uborka                          | Limonádé,<br>főtt virsli,<br>ketchup,<br>fehér magos kenyér | Tej,<br>briós<br>gyümölcs                                            | Citromos tea,<br>szezámos tojáskrém<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>póréhagyma      |
| <b>Ebéd</b>    | Kertész-leves<br>Borsos tokány<br>Tarhonya<br>Káposztasaláta                        | Bazsalikomos<br>paradicsomleves<br>Töltött csirkecomb<br>Csőben sült zöldségek | Bakonyi betyárleves<br>Darás metélt<br>Gyümölcs             | Húsleves<br>Főtt hús<br>Sóskamártás<br>Főtt burgonya                 | Fejtett bableves<br>Halszeletek<br>diós bundában<br>Párolt rizs<br>Trópusi befőtt |
| <b>Uzsonna</b> | Kockasajt,<br>nagy kifli,<br>gyümölcs                                               | Házi sajtos-sonkás kifli,<br>gyümölcs                                          | Túró rudi,<br>teljes kiőrlésű kifli                         | Pápai sonka,<br>vitaminos margarin,<br>rozsos zsemle,<br>tv. paprika | Gabonás joghurt,<br>hami rúd                                                      |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. július 16 - 20.  
29. hét

|                | Hétfő                                                                       | Kedd                                                                           | Szerda                                                                                  | Csütörtök                                                                         | Péntek                                                                            |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Zöldtea,<br>párizsikrém,<br>burgonyás kenyér,<br>tv. paprika                | Tej,<br>mogyorókrémes<br>puffancs<br><br>gyümölcs                              | Limonádé,<br>házi halkrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>uborka                         | Karamellás tej,<br>sajtos sült kifli                                              | Gyümölcstea,<br>snidlinges<br>csirkemellsonka,<br>light margarin,<br>barna zsemle |
| <b>Ebéd</b>    | Joghurtos almaleves<br>Brassói pulykapecsenye<br>Fejes saláta               | Stefánia szelet<br>Sárgarépa főzelék<br>Köleses kenyér<br>Burgonyás pogácsa    | Tejfölös karfiol leves<br>Citromos-vajas<br>csirkemell<br>Rizi-bizi<br>Paradicsomsaláta | Árpagyöngyleves<br>Sertéspörkölt<br>Kelkáposzta főzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Pulykaraguleves<br>Tejberizs                                                      |
| <b>Uzsonna</b> | Tej,<br>petrezselymes<br>margarinkrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>rettek | Zala felvágott,<br>joghurtos margarin,<br>teljes kiőrlésű kifli,<br>paradicsom | Gyümölcsös túrókrém,<br>vágott zsemle                                                   | Házi májkrém,<br>köleses kenyér,<br>pritamin paprika                              | Vajas<br>teljes kiőrlésű kifli,<br>gyümölcs                                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. július 23 - 27.  
30. hét

|                | Hétfő                                                                                                                       | Kedd                                                | Szerda                                                                                         | Csütörtök                                                                               | Péntek                                                |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Citromos tea,<br>hot-dog                                                                                                    | Kakaó,<br>húskré,<br>köleses zsemle,<br>tv. paprika | Tej,<br>krémsajtos teljes<br>kiörlésű kenyér,<br>rettek                                        | Citromos tea,<br>melegszendvics                                                         | Rostoslé,<br>tojásos lecsó,<br>teljes kiörlésű kenyér |
| <b>Ebéd</b>    | Rántott leves<br>pirított kenyérkockával<br>Csirkemell Budapest<br>módra<br>Petrezselymes burgonya<br>Tejfölös uborkasaláta | Rácbab<br>Teljes kiörlésű kenyér<br>Kakaós csiga    | Sajtkrémleves<br>levesgyönggyel<br>Harcsafilé párizsiasan<br>Sárgarépás rizs<br>Tavaszi saláta | Pulykasült<br>Paradicsomos<br>burgonyafőzelék<br>Teljes kiörlésű kenyér<br>Müzli szelet | Húsgombóclevés<br>Rakott túrós metélt<br>Gyümölcs     |
| <b>Uzsonna</b> | Margarinos<br>teljes kiörlésű kenyér,<br>gyümölcssaláta                                                                     | Rostos gyümölcslé,<br>vajkrémes kifli               | Szendvics sonka,<br>vitaminos margarin,<br>graham kifli,<br>uborka                             | Kakaós kifli,<br>gyümölcs                                                               | Sertéspárizsi,<br>vajás zsemle,<br>paradicsom         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

**2018. július30 - augusztus 3.**  
**31. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                                       | <b>Kedd</b>                                                                      | <b>Szerda</b>                                                             | <b>Csütörtök</b>                                                  | <b>Péntek</b>                                                                                |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>sertésmájkrém,<br>Vincellér kifli,<br>zöldhagyma                           | Tejeskávé,<br>briós<br><br>gyümölcs                                              | Csipketea,<br>főtt tojáskarikák,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>paradicsom | Tej,<br>natúr vajkrém,<br>korpás kifli,<br>uborka                 | Zöldtea,<br>Soproni felvágott,<br>margarinos<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>pritamin paprika  |
| <b>Ebéd</b>    | Tejfölös tojásleves<br>Majorannás csirkecomb<br>Forgatott burgonya<br>Bajor saláta | Hamis gulyásleves<br>Sült krinolin<br>Zöldborsófőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Őszibarackleves<br>Bácskai tarhonyáshús<br>Kovászos uborka                | Ivólé<br>Rakott kelkáposzta<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs | Rostos gyümölcsle<br>Tavaszi töltött<br>pulykamell<br>Petrezselymes rizs<br>Paradicsomsaláta |
| <b>Uzsonna</b> | Turista felvágott,<br>light margarin,<br>zsemle,<br>tv. paprika                    | Sárgarépas<br>házi sajtkrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle                           | Túró rudi,<br>kifli                                                       | Vitaminos margarin,<br>vágott zsemle,<br>uborka                   | Majonézes halsaláta,<br>graham kifli                                                         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!