

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

ÉTLAP

2018. július 2 - 6.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, tojásrántotta, magvas zsemle, uborka	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa karikák	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle gyümölcs	Citromos tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Kovászos uborka	Tepsis pulykavagdalt Karalábefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Baracokos piskóta	Zabgaluska leves Paradicsomos-halas penne tészta	Tojásleves Szezámagos sült csirkemáj Burgonyapüré Vitamin saláta	Mészáros-leves Rántott karfiol Petrezselymes rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Parizerkrémes zsemle, gyümölcs	Szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Tavaszi rolád, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2018. július 9 - 13.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém, köleses kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér magos kenyér	Tej, margarin, jam, zsemle gyümölcs	Citromos tea, szezámos tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Kertész-leves Borsos tokány Tarhonya Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Töltött csirkecomb ½ adag párolt zöldség ½ adag tört burgonya	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Halszeletek diós bundában Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Halkrémes kenyér, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, zsemle, gyümölcs	Müzliszelet, gyümölcs	Pápai sonka, vitaminos margarin, rozsos zsemle, tv. paprika	Párizsi, margarin, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

ÉTLAP

2018. július 16 - 20.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsikrém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos-mézes zsemle gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, snidlinges csirkemellsonka, light margarin, barna zsemle
Ebéd	Almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Stefánia szelet Sárgarépa-főzelék Köleses kenyér Müzliszelet	Zöldséges karfiollevés Citromos-margarinos csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Tej, petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sonkakrém vágott zsemle, uborka	Házi májkrém, köleses kenyér, pritamin paprika	Olasz felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

ÉTLAP

2018. július 23 - 27.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó, húskrém, köleses zsemle, tv. paprika	Tej, parizerkrémes teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Rostoslé, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Rácbab Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Grízgaluskaleves Harcsafilé párizsiasan Sárgarépas rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Húsgombóclevés Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcssaláta	Rostos gyümölcsle, margarinos zsemle	Szendvics sonka, vitaminos margarin, graham kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Sertéspárizsi, margarinos zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

ÉTLAP

2018. július 30 - augusztus 3.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertés májkrém, zsemle, zöldhagyma	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle gyümölcs	Csipketea, főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, párizsi, margarinos zsemle, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Tojásleves Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves Sült krinolin Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Ivolé Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Rostos gyümölcsle Tavaszi töltött pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, light margarin, zsemle, tv. paprika	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Müzliszelet, gyümölcs	Vitaminos margarin, vágott zsemle, uborka	Tonhalkrém, graham kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

