

ÉTLAP

2018. augusztus 6 - 12.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, parizer, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, mini ráma, pulykajava, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Margarinos kifli
Ebéd	Köménymagles Aprósült Zöldbabfőzelék- püre rántva	Mészáros – leves Grízes metélt	Zöldségleves Almával párolt csirkemell Párolt rizs	Töltike leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Sárgarépás rizs Almabefőtt	Sertésraguleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csontleves Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Májkrémes kifli	Keksz	Fonott kalács	Margarinos kenyér	Hami rúd	Ivólé
Vacsora	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májusi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér	Tea, húskonzerv, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, sonkakermes kenyér	Tea, mini ráma, májkrém, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. augusztus 13 - 19.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, baromfi felvágott	Tea, margarin, sonka, zsemle	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér,	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini rama, fonott kalács
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Őszibarack befőtt	Fonott kalács	Rostoslé	Gyümölcs	Molnárka
Ebéd	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Kertész-levespüre Aprósült Brokkolífőzelék- püre	Grízgaluskaleves Natúr hal Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Baracklekváros piskóta	Reszelt leves Sült virsli Finomfőzelékpüre rántva	Májgaluskaleves Rakott szelet Petrezselymes rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Sertés párizsi, kenyér	Gyümölcs	Margarinos kifli	Vagdalt hús karikák, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Tea, mini rama, párizsi, császár zsemle	Gyümölcstea, pulykajava, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, burgonyás kenyér	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

ÉTLAP

2018. augusztus 20 - 26.

34. hét

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, pulkafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, fehér kenyér	Zöldtea, baromfifelvágott, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt krinolin, burgonyás kenyér
Nápolyi	Gyümölcs	Margarinos kenyér	Nápolyi	Ostya szelet	Gyümölcs	Gyümölcs	Őszibarack befőtt
Ebéd	Csontleves Almával párolt pulykamell Tört burgonya Őszibarack befőtt	Árpagyöngyleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttészta leves Házi diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Daragaluska leves Natúrselet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Zöldséges rizsleves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék- püre rántva	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt	Orjaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Keksz	Gyümölcslé	Felvágott, kenyér	Margarin, kifli	Májkrémes zsemle	Keksz	Margarinos molnárka
Vacsora	Citromos tea, májkrémes fehér kenyér	Citromos tea, párizsi krém, korpás vekni	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kenőmájas	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, pulykafelvágott, zsemle	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. augusztus 27. - szeptember 2.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, méz, kifli	Gyümölcstea, baromfi felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, sárgarépás margarin, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt virsli, kenyér	Tea, margarin, jam, foszlós kalács	Gyümölcstea, pulyka sonka felvágott, mini rama, burgonyás kenyér
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Keksz	Korpás kifli, jam	Gyümölcs	Margarinos kenyér	Gyümölcslé
Ebéd	Grízgaluskaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Reszeltésztaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Natúr szelet Brokkolifőzelék- püre	Köménymagos leves Göngyölt szelet (töltelékkel) Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Hús erőleves Párolt csirkemell Tört burgonya Meggybefőtt	Pulykaraguleves Grízes metélt	Töltike leves Grill csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Margarinos Vincellér kifli	Nápolyi	Margarinos zsemle	Gyümölcslé	Kenőmájas, kifli	Gyümölcs	Mini méz, kifli
Vacsora	Gyümölcstea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, zsemle	Citromos tea, májkrém, mixes zsemle	Gyümölcstea, házi pulykahús krémes, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, zala felvágott	Zöldtea, sonka, margarin, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !