

ÉTLAP

2018. augusztus 6 - 10.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Ausztria szalámi magvas zsemle, uborka	Karamellás tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	Gyümölcs tea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, tavaszi rolád, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, bundás kenyér
Ebéd	Pulykasült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Sertésraguleves Lekváros derelye Gyümölcs	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta	Zöldséges burgonyaleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, méz, zsemle, gyümölcs	Sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű zsemle	Parizerkrém barna zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

ÉTLAP

2018. augusztus 13 - 17.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margain, teljes kiőrlésű kenyér, paprika	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Kakaó, Zala felvágott, margarinos graham zsemle, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsleves Főtt hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Zöldséges karalábéleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Reszelt leves Aprósült Brokkolifőzelék	Palócleves Grízes metélt
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Parizer, margarin, kenyér, paradicsom	Ízesített margarin, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

ÉTLAP

2018. augusztus 20 - 24.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea, házi húskrém, zsemle, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcs tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd		Stefánia vagdalt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta
Uzsonna		Tojáskrém, félbarna kenyér, lilahagyma	Löncsfelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Sonkakrémes szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

ÉTLAP

2018. augusztus 28 - 31.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sertéspárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, margarin, jam, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, főtt virsli, mustár, zsúrkenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tej, kenőmájas, kenyér, pírtamin paprika
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Rántott csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Mügli szelet
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Szendvics sonka, ízesített margarin, graham zseme, vajretek	Halkrém, kenyér, uborka	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Baromfipástétom barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató