

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. szeptember 3 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, puffancs	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsle, főtt krinolin, mustár, fehér kenyér	Zöldtea, párizsikrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, retek	Csipketea, vajás kenyér, přitamin paprika
Tízórai	Kockasajt, kifli	Szilva	Natur joghurt	Nektarin	Kuglóf	Gyümölcsle	Őszibarack
Ebéd	Zöldséges tarhonyaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék	Kalocsai gulyásleves Túros batyu	Gombakrémleves Szárnyasrizottó Cékla saláta	Tojásleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Brokkoli krémleves Lecsós csirkemáj Sós burgonya Vegyes vágott savanvúság	Csontleves Hentes sertés tokány Petrezselymes rizs
Uzsonna	Ostya szelet	Ívólé	Vajkrémes graham kifli	Májkrémes zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Csoki
Vacsora	Sajos tejfőlös sült virslí, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, mini ráma, molnárika, paradicsom	Gyümölcstea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Pásztortarhonya, kovászós uborka	Citromos tea, pulykahúskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, foszlos kalács	Zöldtea körözöttes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. szeptember 10 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, turista felvágott, mini vaj, felbarna kenyér	Citromos tea, krémsajtos vágott zsemle, paradicsom	Tej, kakaós vajas kalács	Gyümölcstea, kenyérlángos	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, uborka	Kakaó, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Tízórai	Körte	Vajas császár zsemle	Gyümölcslé	Kockasajt , kifli	Ívólé	Szilva	Nápolyi
Ebéd	Májgaluskaleves Bolognai spagetti	Árpagyöngyleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Köménymagos leves Rántott hal Rizi-bizi Csemege uborka	Szárnycsirkés raguleves Nudli	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Gyümölcsleves Sertéspörkölt Tarhonya Kovászos uborka	Mészáros leves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Szilva befőtt
Uzsonna	Kenőmájas zsemle	Nektarin	Alma	Őszibarack	Körte	Gyümölcslé	Kivi
Vacsora	Tejberizs	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle uborka	Gyümölcsös joghurt kifli	Sertésvagdalt burgonyapüré, csemege uborka	Tej, tepertős pogácsa	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. szeptember 17 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, vajás mézes fonott kalács	Zöldtea, sajtos sült kifli	Csipketea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, sárgarépás margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, hamburger hús, puffancs vegyes zöldség	Limonádé, löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Tízórai	Gyümölcslé	Szilva	Nápolyi	Mini jam, zsemle	Túró Rudi	Gabonás joghurt	Margarinos kenyér
Ebéd	Kertészleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Francia hagymaleves Pulykapörkölt Orsó tészta Almapaprika	Széchenyi- leves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Paradicsomleves Házi rizseshús Cékla saláta	Tárkonyos pulykaleves Káposztás kocka	Karalábé leves Fokhagymás apró pecsenye Tökfőzelék	Töltelék leves Temesvári sertés szelet Copfocská tészta
Uzsonna	Körte	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Vajas molnárka	Sajtos perec	Szőlő
Vacsora	Rántott parizer, kukoricás rizs , csemege uborka	Gyümölcstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, vaniliás- mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Vanília sodóval öntött kifli	Tejeskávé, kolbászkémes fehér kenyér lilahagyma	Csipketea, turista szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika	Gyümölcstea, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2018. szeptember 24 - 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajás briós	Gyümölcstea, bundás kenyér	Karamellás tej kakaós kalács	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, kechup, fehér kenyér
Tízórai	Szőlő	Kockasajt , kifli	Kefir , kifli	Vincellér kifli	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
Ebéd	Lebbensleves Csemege sertés sült Zöldborsó főzelék	Grízgaluskaleves Cigánypecsenye Tört burgonya Csemege uborka	Egri húsleves Szilvás gombóc	Tojásleves Rántott sertés szelet Petrezselymes rizs	Magyaros burgonya leves Rakott zöldbab	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Zöldséges rizs	Orjaleves Fokhagymás sertéstarja Burgonyapüré Csemege uborka
Uzsonna	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Alma	Mini méz, kifli	Körte
Vacsora	Pusztapörkölt kovászos uborka	Kakaó, mini ráma, császárszemle	Tej, margarinos kakaós kifli	Mákos metélt	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató