

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Földimogyoró
(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 3 - 7.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kefir, vajkrémes kifli retek	Tea, melegszendvics	Kakaó, Olasz felvágott, margarinos szezámmagos zsemle, retek	Limonádé, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Bolognai spagetti	Kelbimbóleves Lecsós sertésszelet Tarhonya Uborkasaláta	Zöldborsóleves Pulykavagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Erőleves Rakott karfiol Gyümölcs
Uzsonna	Sajtkrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Körözöttes teljes kiőrlésű kifli, pírtamin paprika	Túró rúdi gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Földimogyoró
(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 10 - 14.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcslé, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, csemege szalámi, margarinos búzacsíras bagette, tv.paprika	Tejeskávé, vajás kalács	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tejfőlös lencseleves Marhatokány Zöldséges bulgur Kisdinnye savanyúság	Karfiolleves Cseh rakott burgonya Bolgár saláta	Tojásleves Rántott hal Párolt rizs Tartármártás	Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelék Gyümölcs	Májgaluskaleves Túrós csusza Gyümölcs
Uzsonna	Sajtos pereg gyümölcs	Ivólé, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Túró rúdi, teljes kiőrlésű kifli	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Házi pogácsa, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 17 - 21.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, húskrém teljes kiőrlésű kenyér, retek	Vaníliás tej, vajás-mézes kenyér	Tej, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Limonádé, sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertésszelet Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Köménymaglevés Mustáros sertésszelet Kuszkusz	Csontleves Pulykatokány Szarvacskatészta	Gombakrémleves Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya Cékla	Pásztorleves Rácbabpaprikás Gyümölcs
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt, kifli	Lilahagymás túrókrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sajtkrém hami rúd, pritamin paprika	Túró rudi, gyümölcs	Házimájkrém vágott zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 24 - 28.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Kefir, búzacsírás bagette	Tea, tavaszi felvágott, margarin, fehér kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, lekváros kalács	Tejeskávé, marhapárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Erdei gyümölcsleves Házi rizseshús Káposztasaláta	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás fél adag főtt burgonya	Hamis gulyásleves Halpogácsa Finomfőzelék	Magyaros karfiolleves Natúr sertés szelet Miskolci rakottas	Sertésragu leves Mákos tészta Alma
Uzsonna	Vajkrémes molnárka, reszelt sárgarépa	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Margarinos teljes kiőrlésű bagette, uborka	Vajas teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Krémsajtos mixes zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató