

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

**2019. április 1 - 5.
14. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, zelleres vajkrém burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajas-mézes fonott kalács	Csipketea, sült sajtos virsli, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Citromos tea, alma	Narancslé (100%-os)	Banán	Gyümölcs saláta	Almakompót
Ebéd	Paprikás halfilé Csőben sült sajtos brokkoli	Húsgombóclevés Alföldi vargabéles meggy mártással	Májfelfűjt Joghurtos tökfőzelék	Párolt sertéshús Burgonyapüré	Zöldfűszeres sült pulykamell Finomfőzelék
Uzsonna	Karamellás tej, kalciumos kockasajt, margarinos zsemle, uborka	Gyümölcstea, baromfi párizsi, margarinos fehér kenyér, pritamin paprika	Tej, sajtkrémes kifli, hónapos retek	Citromos tea, joghurtos túrókrém, félbarna kenyér	Tej, felvágottkrémes korpás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2019. április 8 - 12.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sütőben sült bundás kenyér, paradicsom	Karamellás tej, házi májkrémes vágott zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, sajtos sült nagy kifli, paradicsom	Tej, sonkakerémes kifli, olivás zöldségsaláta	Kakaó, Pápai sonka, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Citromos tea, alma	Banán	Citromos tea, sárgarépa csíkok	Rostoslé (100%-os)	Citromos tea, körte
Ebéd	Tavaszi rizseshús Reszelt tejfölös uborkasaláta	Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Zabpelyhes pulykavagdalt Salátafőzelék Banán	Narancslé Brokkolis-halas spagetti
Uzsonna	Tej, retekkrémes molnárka	Csipketea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tejeskávé, csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Citromos tea, mustáros halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, petrezselymes karfiolkrém, vágott zsemle, reszelt sajt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. április 15 - 19.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sárgarépakrémés, teljes kiőrlésű kenyér,	Gyümölcstea, reszelt főtt tojás, burgonyás kenyér, paradicsom	Karamellás tej, sült krinolin, kukoricapelyhes kenyér, mustár	Csipketea, májusi felvágott, margarinos kifli tv. paprika	Nagypéntek
Tízórai	Gyümölcslé	Banánturmix	Csipketea, alma	Ivólé (100%-os)	
Ebéd	Grill pulykamell Zöldborsófőzelék	Alföldi gulyásleves Ízes palacsinta	Szatmári rakott burgonya Friss zöldségkeverék joghurtos öntettel	Majorannás csirkemáj Sárgarépás rizs vitaminsaláta	
Uzsonna	Kakaó, kenőmájas, nagy kifli, uborka	Tej, reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, újbagymás körözött, hami rúd	Tej, kukorica pehely	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. április 22 - 26.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Kakaó, joghurtos margarin, kuglóf	Gyümölcstea, zöldhagymás sajtkrém, burgonyás kenyér	Karamellás tej , margarinos teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Gyümölcstea pulykahúskrém fehér kenyér, hónapos retek
Tízórai		Banánturmix	Limonádé, alma	Banán	Csipketea, alma
Ebéd		Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré	Tejfölös csirkemell Petrezselymes-májás rizs	Kelkáposztaleves virslivel Diós kavart sütemény	Fűszeres harcsafilé Karlábé főzelék Alma
Uzsonna		Gyümölcstea, sajtos pogácsa	Kefir, csirkemellsonka, vajkrém zsemle, pritamin paprika	Gyümölcstea, gyümölcsös túrókrém, rozsos zsemle, uborka	Tej, karfiolkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsomos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. április 29 - május 3.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkás melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)	Karamellás tej, Zala felvágott, margarinos vágott zsemle, paradicsom		Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, félbarna kenyér	Kakaó, tükörtojás kukoricapelyhes kenyér, uborka
Tízórai	Banánturmix	Gyümölcs saláta		Gyümölcslé(100%)	Csipketea, gyümölcs
Ebéd	Lecsós csirkemáj Karfiol főzelék	Újházi csirkeleves Rizsfelfűjt		Rakott kelkáposzta Alma	Búzacsirás pulykavagdalt (tepsis) Burgonyafőzelék
Uzsonna	Natúr joghurt gyümölcs darabokkal, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér		Tej, vitaminos margarin fonott kalács	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!