

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2019. április 1 - 7.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, korpás vekni, uborka	Zöldtea, újhagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zöldtea, pirítós, mini vaj, mini jam	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Tojáskrémes kenyér	Gyümölcs
Ebéd	Bakonyi betyárleves Darás metélt	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Rizi-bizi Céklasaláta	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves kurucosan Marhapörkölt Tarhonya Vegyesvágott savanyúság	Tejfölös zöldbableves Fűszeres sült tarja Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Töltike leves Túrógombóc	Marhaerőleves Temesvári pulykatokány Kagó tészta
Uzsonna	Gyümölcslé	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcs	Müzli szelet
Vacsora	Töltött burgonya fejes saláta	Tej, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Diós tészta	Citromos tea, magyaros vajkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, túrókrémes fehér kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2019. április 8 - 14.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér	Karamellás tej, margarinos burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, sült császárszalonna fehér kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, párizsikrém, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcsle	Nápolyi	Gyümölcsle	Kefir, kifli	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcsle
Ebéd	Rizsleves Stefánia szelet Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Szerb rakott tészta	Brokkoli krémleves Szerpenyős burgonya kolbással Káposztasaláta	Lebbencsleves Csemege sertés sült Sárgaborsófőzelék	Tojásleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Kassai burgonyaleves Tojásos nokedli Fejes saláta	Zöldségleves Kijevi csirkemell Sárgarépás rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs		Gyümölcs	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Alma
Vacsora	Csipketea, túróval töltött zsemle	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, császár zsemle	Rántott párizsi Párolt rizs Almakompót	Gyümölcstea, Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokis tej, házi tepertős pogácsa	Gyümölcstea, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2019. április 15 - 21.

16. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, vitaminos margarin fehér kenyér, kaliforniai paprika	Pudingos tej, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma burgonyás kenyér, lilahagyma	Citromos tea, sajtos sült kifli	Tej, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Mini jam, kifli	Kefir, kifli	Gyümölcsle	Gyümölcs	Sajtkrém kenyér	Gyümölcsle	Csoki nyuszi
Ebéd	Árpagyöngyleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Almapaprika	Reszeltleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta	Zöldséges bableves Szilvás gombóc	Salátaleves Pulykapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Daragaluskaleves Töltöttcsirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ívólé	Gyümölcs	Gyümölcs	Sajtos perec	Gyümölcs joghurt	Ostya szelet	Linzer karika
Vacsora	Baromfi vagdalt fehér kenyér francia saláta	Zöldtea, vaníliás-mazsolás túrókrém teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, snidlinges csirkemellsonka, mini ráma burgonyás kenyér	Tejbegríz	Citromos tea, tepertőkrém teljes kiőrlésű kenyér póréhagyma	Gyümölcstea, Diákcsemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2019. április 22 - 28.

17. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt füstölt tarja, főtt tojás, mini vaj, fehér kenyér, paradicsom	Tejeskávé meleg szendvics	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, vajás briós	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, mini ráma, kuglóf	Csipketea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Mini jam, kenyér	Kakaós kifli	Gyümölcs	Rostoslé	Kockasajt , kifli	Ostya szelet
Ebéd	Húsleves Nyitrai sertés szelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Suhintott leves Fokhagymás pecsenye Tefjölös burgonyafőzelék	Meggyleves Pásztortarhonya Káposztával töltött paprika	Mészáros-leves Máglyarakás	Gombaleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka	Galuskaleves Rakott karfiol	Csontleves Tefjölös sertés comb Csótészta
Uzsonna	Barackos piskóta	Gyümölcs	Gyümölcslé	Májkrémes kenyér	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Gyümölcs
Vacsora	Csokis tej, krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, mini vaj, molnárka	Tej, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vairetek	Serpenyős burgonya kolbásszal csemege uborka	Gyümölcstea, mini ráma, csirkemell sonka, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, tepertőkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Kakaó, tavaszi felvágott, mini ráma, tv. paprika korpás vekni

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP



2019. április 29. - május 5.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, sajtos-tejfölös lángos	Zöldtea, sajtkrémes, fehér kenyér, zöldhagyma	Citromos tea, sült debreceni, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, hamburgerhús, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás tej, bundás kenyér	Kakaó, mini vaj, fonott kalács
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Csoki	Natur joghurt	Gyümölcslé	Párizsi, kenyér
Ebéd	Májgaluskaleves Fokhagymás pecsenye Tefölös tökfőzelék	Paradicsomleves Rántott hal Tört burgonya Céklasaláta	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Szegedi gulyásleves Kakaós csiga	Lebbencsleves Rakott kelkáposzta	Kertész-leves Töltött paprika	Orjaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Csemegeuborka
Uzsonna	Vajas kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Molnárka	Gyümölcs
Vacsora	Nudli	Csokis tej, mini ráma, hami rúd	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Sajtos tejfölös spagetti	Tejeskávé, Diák csemege mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom,	Citromos tea, Olasz felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató