

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. április 1 - 7.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, pirítós, mini rama, mini jam	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, baromfi felvágott
Tízórai	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcsle	Májkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi
Ebéd	Sertésraguleves Darás metélt	Köménymagos leves Párolt sertésszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püre rántva	Zöldségleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Töltike leves Aprósült Tökfőzelék rántva	Marhaerőleves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs
Uzsonna	Gyümölcsle	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcsle	Nápolyi	Gyümölcs kivéve kiwi	Keksz
Vacsora	Töltött burgonya diétás, meggybefőtt	Tea, párizsi, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, kenőmájas, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Diétás húsos tészta, almabefőtt	Citromos tea, baromfisonka, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, húspástétomos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2019. április 8 - 14.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Tea, zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér	Zöldtea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarinos vágott zsemle	Citromos tea, baromfifelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Margarinos kifli	Keksz	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelékpüre	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Árpagyöngyleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarckbefőtt	Reszelttésztalesves Csemege sertés sült Tökfőzelék rántva	Köménymagleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes tészta ízzel	Zöldségleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznye befőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs kivéve kiwi	Keksz	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Májkrémes kenyér	Alma
Vacsora	Csipketea, Párolt szelet Párolt rizs Almabefőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sonka, mini rama, császárs zsemle	Aprósült Párolt rizs Almakompót	Gyümölcstea, Zala felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, húspástétom, kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!



**2019. április 15 - 21.
16. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, vitaminos margarin fehér kenyér	Tea, mini ráma, jam, foszlós kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma burgonyás kenyér	Citromos tea, kenőmájas, kenyér	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
Tízórai	Mini jam, kifli	Margarinos kifli	Gyümölcsle	Gyümölcs kivéve kiwi	Keksz	Gyümölcsle	Csoki nyuszi
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Zöldségleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt	Reszeltleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Magyaros burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Zsemlegombóc- leves Nudli	Köménymagleves Natúrszelet Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Daragaluskaleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ivólé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Keksz	Gyümölcs kivéve kiwi	Ostya szelet	Linzer karika
Vacsora	Baromfi vagdalt fehér kenyér	Zöldtea, húspástétomos teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, csirkemellsonka, mini ráma burgonyás kenyér	Grízes metélt ízzel	Citromos tea, margarin, méz, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. április 22 - 28.

17. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Gyümölcs tea, mini rama, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, jam, kuglóf	Csipketea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs kivéve kiwi	Mini jam, kenyér	Kifli	Gyümölcs kivéve kiwi	Rostoslé	Margarinos kifli	Ostya szelet
Ebéd	Húsleves Rakott szelet (töltelékkel) Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Meggyleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Mészáros-leves Máglyarakás	Reszelttészta leves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Almabefőtt	Galuskaleves Natúr szelet Brokkolifőzelék- püre	Csontleves Sült csirkecomb Tört burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Barackos piskóta	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Májkrémes kenyér	Keksz	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve kiwi
Vacsora	Tea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, mini rama, zala felvágott, molnárka	Tea, kenőmájas, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Párolt szelet petrezselymes burgonya meggybefőtt	Gyümölcs tea, mini rama, csirkemell sonka, fehér kenyér	Citromos tea, húspástétomos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, tavaszi felvágott, mini rama, korpás vekni

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. április 29. - május 5.

18. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, felvágottkrém fehér kenyér	Citromos tea, sült debreceni, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, zsemle	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini rama, méz, fonott kalács
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Keks	Nápolyi	Gyümölcslé	Párizsi, kenyér
Ebéd	Májgaluskaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Zöldfűszeres hal Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Almabefőtt	Sertésraguleves Grízes tészta ízzel	Grízgaluskaleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelékpüre	Kertész-leves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Orjaleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Ostyá szelet	Gyümölcs kivéve kiwi	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Molnárika	Gyümölcs kivéve kiwi
Vacsora	Nudli	Tea, sonka, mini rama, hami rúd	Gyümölcstea, mini jam, mini rama, kenyér	Diétás húsos tészta almabefőtt	Tea, pulykafelvágott, mini rama, burgonyás kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, mini rama, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, húspástétomos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató