

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. április 1 - 5.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Palócleves Káposztás kocka Banán	Zöldséges gombaleves Tepsis csirkecomb Fejes saláta	Tavaszi leves Borsos tokány Párolt rizs Káposzta saláta	Zöldséges karfiolleves Szerpenyős kolbász Uborka saláta	Zöldségleves Rakott brokkolis csirkemell
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. április 8 - 12.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Galuskaleves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Karalábéleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Alma befőtt	Brokkolikrémleves pir. gm. kenyérkocka Sertéscsülök pékné módra Vegyes vágott savanyú	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Alma	Bakonyi betyárleves Burgonyás nokedli Fejessaláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. április 15 - 20.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya Csemegeuborka	Erdei gyümölcsleves Majorannás csirkecomb ½ párolt rizs ½ párolt sárgarépa	Rizsleves Sült csirkemell Paradicsomos káposzta főzelék Ivólé	Tavaszi szünet	Nagypéntek
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. április 22 - 26.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”		Tavaszi szünet	Szegedi gulyásleves Sajtos spagetti	Zöldségleves Rácbabpaprikás Alma	Tejfölös karfiollevés Marhapörkölt Főtt burgonya Uborkasaláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. április 29 – május 3.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Csontleves Sült virsli gm. Kelkáposzta főzelék Pöttyös túró rudi	Köménymagos leves pirított gm. kenyérkocka Provanszi csirkemáj Burgonya püré Vegyes befőtt		Galuskaleves Kassai sertésszelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Hadúsági pulykaleves Brokkolis spagetti
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató