

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. április 1 - 5.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, vajás kuglóf	Tea, sonkás omlett, burgonyás kenyér, lilahagyma	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, sült kolbász, fehér kenyér, mustár	Gyümölcsle, vitaminos margarin teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Erdei gyümölcsleves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Reszelt tésztaleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Húsleves Főtt sertés hús Paradicsommártás ½ adag burgonya	Francia hagymaleves Levesgyöngy Párolt szelet Zöldséges bulgur Bolgár saláta	Sertésraguleves Káposztás kocka Gyümölcs
Uzsonna	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű bagette	Körözött, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Mini méz, vajás kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. április 8 - 12.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, vajas teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, lilahagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, margarinos-mézes fonott kalács	Limonádé, párizsi, szezámmagos zsemle, paradicsom	Kefir, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Borsos marhatokány Mexikói kuszkus Csemege uborka	Árpagyöngyleves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Gyümölcs	Májgaluskaleves Párolt sertésszelet Párolt rizs Őszibarack befőtt	Tojásleves Hal párizsiasan Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Gulyásleves Darás metélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs
Uzsonna	Sajtos perec, gyümölcs	Kenőmájás, vágott zsemle, reték	Főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Vajkrémes molnárka, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Földimogyoró
(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. április 15 - 19.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, alpesi szalámi, margarinos zsemle, jégcsapretek	Tea, sajtos-sült kifli	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Nagypéntek
Ebéd	Meggyleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Kalocsai gulyásleves Mákos metélt Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES Sertés pörkölt Főtt burgonya Káposztával töltött paprika	Csontleves Sóletbab Gyümölcs	
Uzsonna	Túró rudi, teljes kiőrlésű bagette	Családi májas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vajkrémes molnárka, uborka	Sajtkrémes vágott zsemle, tv. paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. április 22 - 26.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcslé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, vajás-mézes kalács	Tej, tavaszi sajtos rolád, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd		Sertésraguleves Túrós sztrapacska Gyümölcs	Lebbencsleves Gyöngyös káposzta gyümölcs	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres hal Májas rizs Majonézes kukorica	Daragaluska-leves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta
Uzsonna		Mini jam, graham kifli	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Szezámos rúd, gyümölcs	Löncskrém, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. április 29 - május 3.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Kefir, teljes kiőrlésű bagette		Kakaó, sonka, margarinkrém, vágott zsemle, uborka	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli,
Ebéd	Zöldségleves Rakott zöldbab Gyümölcs	Húsleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cékla saláta		Tavaszi-leves Zöldséges vagdalt Kaprok tökfőzelék Gyümölcs	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya kolbással Csemegeuborka
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle, pritamin paprika		Tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kockasajt, Vincellér kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk