

É T L A P

2019. április 1 - 5.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó 1 dl, vajás kenyér 3 dkg	Tea, sonkás omlett, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 1,5 dkg	Tea, sült kolbász, kenyér 4 dkg, mustár	Tej 1 dl, vitaminos margarin kenyér 3 dkg, paradicsom
Ebéd	Erdei gyümölcsleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Rakott brokkoli	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás ½ adag burgonya	Francia hagymaleves Pirított kenyérkocka Szezámagos csirkemáj Zöldséges rizs 5 dkg rizsből Bolgár saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából
Uzsonna	Májusi felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Reszelt sajt, margarin, kenyér 4 dkg	Körözött, kenyér 4 dkg, paradicsom	Halkrémes kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Sonka, vajás kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

ÉTLAP

2019. április 8 - 12.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé 1,5 dl, vajás kenyér 3 dkg, uborka	Tea, lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg	Tej 1,5 dl, margarinos kenyér 3 dkg	Limonádé, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, paradicsom	Kefir, kenyér 3 dkg
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Borsos marhatokány Mexikói rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldséglevés Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Tavaszeleves Tejszínes csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Tojásleves Hal párizsiasan Petrezselymes burgonya 20 dkg Cékla saláta	Gulyásleves Káposztás kocka 4 dkg tésztából
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, retek	Főtt tojás, margarinos kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Reszelt sajt, margarin, kenyér 4 dkg	Vajkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. április 15 - 19.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó 1,5 dl, alpesi szalámi, margarinos kenyér 3 dkg, jégcsapretek	Tea, sajtos-sült kenyér 4 dkg	Joghurt, kenyér 3 dkg	Tea, főtt virsli, kenyér 4 dkg, mustár	Nagypéntek
Ebéd	Meggyleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Uborkasaláta	Kalocsai gulyásleves Mákos metélt 4 dkg tésztából	Brokkolikrémleves Sertés pörkölt Főtt burgonya 20 dkg Káposztával töltött paprika	Csontleves Aprósült Brokkolifőzelék	
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 22 - 26.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tej 1,5 dl margarinos kenyér 3 dkg, uborka	Kakaó 1,5 dl, vajas kenyér 3 dkg	Tej 1,5 dl, tavaszi sajtos rolád, margarinos kenyér 3 dkg, lilahagyma	Tea, bundás kenyér (4 dkg kenyérből)
Ebéd		Szárnyasraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Kelkáposztafőzelék	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres hal Májas rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Kukoricadaragaluska- leves Bakonyi pulykatokány Copfocská tészta 5 dkg tésztából
		Sonka, margarin, kenyér, uborka	Vajkrémes kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Reszelt sajt, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 29 - május 3.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 1,5 dkg	Kefir, kenyér 3 dkg		Kakaó 1,5 dl, csirkemellsonka, margarinkrém, kenyér 3 dkg, uborka	Natúr joghurt, kenyér 3 dkg
Ebéd	Zöldségleves Rakott zöldbab	Húsleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Cékla saláta		Tavaszi-leves Aprósült Kapros tökfőzelék	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Serpentyós burgonya kolbásszal 20 dkg Csemegeuborka
Uzsonna	Májpástétom, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, pritamin paprika		Tojáskrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Reszelt sajt, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!