

ÉTLAP

**2019. április 1 - 5.
14. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics	Tejeskávé, fonott kalács banán	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, szezámos vajkrém, félbarna kenyér, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Tarhonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Túrós batyu	Paradicsomleves Rántott hústekercs Kukoricás rizs Bolgár saláta	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Perc, alma	Tej, sárgarépas margarin, Vincellér kifli, alma	Pápai sonka, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcs joghurt, puffancs	Tavaszi sajtos rolád, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

É T L A P

2019. április 8 - 12.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, lőncshús felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kifli	Csokis tej, vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér
Ebéd	Kertész-leves Sertéspaprikás Nokedli	Rebarbarakrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya Alma	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Diós hókifli Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna	Kakaós kifli, kivi	Sajtkrém, rozsos kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé, vajas szezámos rúd	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. április 15 - 19.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, graham kifli, uborka	Tej, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kuglóf banán	Nagypéntek
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós kevert sütemény	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya Tzatziki saláta	
Uzsonna	Perec, alma	Trappista sajt, sárgarépa csíkok, mixes zsemle	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 22 - 26.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcstea, kockasajt, korpás kifli, paradicsom	Vaniliás tej, kakaós kifli, körte	Gyümölcstea, májkrém, teljes kiőrlésű kifli, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinós szezámmagos kenyér, tv paprika
Ebéd		Zabpelyhes húsgombóc Karalábéfőzelék Burgonyás pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palóclevés Vaníliás-barackos piskótakocka
Uzsonna		Szendvics sonka, margarinós zsemle, zöldhagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túrókrém, hami rúd	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. április 29 - május 3.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos sült kifli	Tej, kenőmájas, graham kifli, zöldhagyma		Zöldtea, főtt tojás, joghurtos margarin, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó, pritaminos csirkemell sonka, köleses zsemle
Ebéd	Zellerkrém leves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér		Rántott leves Rántott halrudak Petrezselymes rizs Tartármártás	Egri húsleves Túrós metélt
Uzsonna	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Búzacsirás bagett, gyümölcs		Alpesi szalámi, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Briós, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!