

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7..

Gondozóház

Tejmentes-epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2019. május 6 - 12.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, származ májkrém, zsemle	Zöldtea, sült debreceni kolbász, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájas, margarin, félbarna kenyér	Tea, mini ráma, parizer, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Kifli, rama	Gyümölcs	Kakaós kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Köménymagleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Reszelttésztalesves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldséglesves Aprósült Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Újházi csirkeleves Rakott szelet Tört burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrém kenyér	Gyümölcs	Májkrém kenyér	Molnárka	Gyümölcs
Vacsora	Natúr csirkemáj, tört burgonya, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, baromfifelvágott	Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, húspástétom, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, pulykafelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. május 13 - 19.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, párizsi, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, héjában sült burgonya, margarin	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Zöldtea, baromfiparizer, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tavaszi felvágott
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcsle	Kuglóf	Margarinos zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Gyümölcs
Ebéd	Reszelt tészta leves Pulykaaprósült Finomfőzelékpüre rántva	Csirkeaprólék- leves Almás béles	Grízgaluskaleves Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Aprósült Bulgur Őszibarackbefőtt	Kertész levespüre Natúrszelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Májgaluskaleves Ízes palacsinta	Tavaszi levespüre Almával párolt csirkemell, Párolt rizs
Uzsonna	Gyümölcsle	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi	Gyümölcs	Margarinos zsemle
Vacsora	Grízes tészta	Tea, pulykafelvágott, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, baromfi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Sült virsli, fehér kenyér	Citromos tea, húspástétom, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2019. május 20 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini jam, briós	Citromos tea, zala felvágott, margarin, nagy kifli	Gyümölcstea, pulykafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, méz, margarinos kalács	Zöldtea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Tea, baromfifelvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Kuglóf	Keksz	Gyümölcs	Molnárka
Ebéd	Galuskaleves Natúr szelet Kelkáposzta- főzelékpüre	Pulykaaprólék leves Fahéjas csiga	Köménymagleves Pulykapörkölt Kagylótészta Őszibarackbefőtt	Tavaszi levespüré Szerpenyős burgonya virslivel Meggybefőtt	Reszelt leves Csemege sertéssült Tökfőzelék rántva	Salátaleves rántva Zúza pörkölt Tarhonya Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Töltött csirkecomb ½ adag párolt s. répa ½ adag párolt rizs Almabefőtt
Uzsonna	Májkrémes kenyér	Margarinos kifli	Párizsi, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Nápolyi
Vacsora	Diétás húsos tészta Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, parizer, margarin, korpás kifli	Grill csirkemell párolt rizs meggybefőtt	Csipketea, kenőmájas, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, pulykafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. május 31. - június 2.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, sonka, margarinos vágott zsemle	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krém, burgonyás kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Margarinos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Egybenvagdalt Kelkáposzta főzelékpüre	Grízgaluskaleves Diétás húsos rakott tészta Meggybefőtt	Hús erőleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Köménymagos leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelttésztaleves Natúrszelet Zöldborsófőzelék- püre rántva	Szárnyas raguleves Csöröge	Daragaluska leves Aprósült Tört burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs	Margarinos kenyér	Májkrémes kenyér hónapos retek	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Margarinos hami rúd
Vacsora	Párolt szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini rama, méz, császárs zsemle	Grízes tészta	Gyümölcstea, baromfi felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató