

ÉTLAP

2019. május 6 - 12.**19. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, szárnyas májkrém, zsemle 1 db, zöldhagyma	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea , tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea , hamburgerhús, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kifli 1 db, kockasajt	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kifli, ráma	Kockasajt, kenyér 4 dkg
Ebéd	Árpagyöngyleves Rácbabpaprikás	Tojásleves Sült csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Almapaprika	Zöldborsóleves Milánói sertésszelet Milánói makaróni 4 dkg tésztából	Gombakrémleves Szatmári rakott burgonya 20 dkg Csemege uborka	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Alföldi gulyásleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Újházi csirkeleves Rántott sajt Burgonyapüré 15 dkg Diab. befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli 4 dkg- nyi	Margarinos kenyér 4 dkg	Húskrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Joghurt, kifli ½ db	Molnárka ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Majorannás csirkemáj, burgonyapüré 20 dkg, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea , Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db , uborka	Aprósült Brokkoli főzelék	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, pritamin paprika	Citromos tea , kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű kifli 2 db	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. május 13 - 19.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea , sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea , tósni 2 db fokhagymás tejföl	Kakaó . 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea, meleg szendvics (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Zöldtea , tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kifli 1 db, ráma	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mini ráma, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Reszelt tészta leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Jókai bableves Almás béles	Paradicsomleves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Almapaprika	Zellerkrémleves Hentes sertés- tokány Bulgur 5 dkg	Kertész leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta	Májgaluskaleves Túros palacsinta 5 dkg	Tavaszi leves Borzaska (csirkemellből) Párolt vegyes zöldség köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Sajtkrémés kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajas zsemle ½ db
Vacsora	Mákos öntött kifli 1 ½ kifliből	Tej 2 dl, margarinos fehér kenyér 7 dkg, vajretek	Citromos tea , turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér 10 dkg	Citromos tea , magyaros vajkrém, kefir, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Limonádé , pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcstea , kenőmájas burgonyás kenyér 10 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. május 20 – 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea , sajtos sült nagy kifli 1 db, uborka	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db tv.paprika	Kakaó 2 dl, vajás zsemle 1 db	Zöldtea , főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg	Tejeskávé , 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kockasajt, kifli 1 db	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Molnárka ½ db
Ebéd	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Hajdusági pulykaleves Fahéjas csiga	Zöldbableves Pulykapörkölt Kagylótészta 5 dkg tésztából Káposztával töltött paprika	Almaleves Szerpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával (paprikásburgonya) Kovászos uborka	Reszelt leves Csemege sertéssült Sárgaborsó főzelék	Salátaleves Zúza pörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Céklasaláta	Zöldségleves Sült csirkecomb ½ adag párolt s. répa ½ adag párolt rizs Almabefőtt
Uzsonna	Teljes kiőrlésű bagett 4 dkg-nyi	Kefir, kifli ½ db	Párizsi, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Löncs felvágott kenyér 4 dkg	Nápolyi 4 dkg
Vacsora	Sajtos spagetti 5 dkg tésztából	Gyümölcstea , tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Natúr joghurt, korpás kifli 1 ½ db	Grill csirkemell párolt zöldség meggybefőtt	Csipketea , kefir, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcstea , Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. május 31. - június 2.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea , margarinos burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika	Tej 2 dl, bundás kenyér (5 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Zöldtea , sült császárszalonna fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes vágott zsemle 1 db	Citromos tea , tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, párizsik rém, burgonyás kenyér 5 dkg, uborka	Csipketea , zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán s	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl
Ebéd	Rizsleves Stefánia szelet Kelkáposzta főzelék	Grízgaluskaleves Húsos rakott tészta 5 dkg tésztából	Hús erőleves Töltött paprika ½ adag sós burgonya	Köménymagos leves Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya 15 dkg Uborkasaláta.	Magyaros burgonyaleves Székelykáposzta	Szárnycsőrös raguleves Csöröge	Daragaluska leves Brassói aprópecsenye Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta .
Uzsonna	Kifli 1db, kockasajt	Gyümölcs 15-20 dkg	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Zsíros kenyér 4 dkg,	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes kenyér 4 dkg	Vajas hami rúd 1 db
Vacsora	Csipketea, túróval töltött zsemle 1 db	Citromos tea , tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó 2 dl, mini vaj, császár zsemle 1 db	Tejbegríz fahéjas	Gyümölcstea Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, házi tepertős pogácsa 7 dkg-nyi	Gyümölcstea , pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!