

ÉTLAP

2019. május 6 - 12.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, szárnyas májkrém, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, hamburgerhús, félbarna kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kakaós kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Rácbabpaprikás (zöldbabfőzelék sertéspörkölttel)	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Zöldborsóleves Milánói sertésszelet Milánói makaróni	Gombakrémleves Szatmári rakott burgonya (Darált húsos rakott burgonya) Csemege uborka	Karfiolleves Pulyka vadász módra (sertésmáj, gombs pulykahús) Petrezselymes rizs	Alföldi gulyásleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Újházi csirkeleves Ránott sajt Burgonyapüré Trópusi befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs	Joghurt, kifli	Molnárka	Gyümölcs
Vacsora	Majorannás csirkemáj, burgonyapüré, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémek teljes kiőrlésű zsemle , uborka	Rizsfelfűjt	Vaníliás tej, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

**2019. május 13 - 19.
20. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zöldtea, tócsni fokhagymás tejföl, fehér kenyér	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, meleg szendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Zöldtea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér zöldhagyma	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcsle	Kuglóf	Kockasajt, zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Gyümölcs
Ebéd	Reszelttészta leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Jókai bableves (füstölthúsos tefölös bableves) Almás béles	Paradicsomleves Bácskai rizseshús Almapaprika	Zellerkrémleves Hentes sertés- tokány (szendvics sonka,csemege uborka,sertés hús) Bulgur	Kertész leves (karfiól,zöldbab,zöldborsó gomba,sárgarépa,gyökér) Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Májgaluskaleves Túros palacsinta	Tavaszi leves Borzaska (csirkemellből) (tócsni bundás) Vegyes köret Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi	Gyümölcs	Vajas zsemle
Vacsora	Mákos öntött kifli	Tej, margarinos fehér kenyér vajretek	Citromos tea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér	Citromos tea, magyaros vajkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas burgonyás kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2019. május 20 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokoládés tej, mini jam, briós	Citromos tea, Sajtos sült nagy kifli uborka	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli tv.paprika	Kakaó, vajás kalács	Zöldtea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	kuglóf	Túró rúdi	Gyümölcs	Molnárka
Ebéd	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Hajdusági pulykaleves Fahéjas csiga	Zöldbableves Pulykapörkölt Kagylótészta Káposztával töltött paprika	Szilvaleves Szerpenyős burgonya kolbásszal (paprikásburgonya) Kovászos uborka	Reszelt leves Csemege sertéssült Sárgborsófőzelék	Salátaleves Zúza pörkölt Tarhonya Céklasaláta	Zöldségleves Töltött csirkecomb ½ adag bulgur ½ adag párolt rizs Almabefőtt
Uzsonna	Teljes kiőrlésű bagett	Kefir, kifli	Párizsi, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Löncs felvágott kenyér	Nápolyi
Vacsora	Sajtos spagetti	Gyümölcstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Natur joghurt, korpás kifli	Grill csirkemell párolt zöldség meggybefőtt	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2019. május 27. - június 2.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, margarinos burgonyás kenyér, kaliforniai paprik	Karamellás tej, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Zöldtea, sült császárszalonna fehér kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, párizsikrém, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Házi vaníliapuding	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Stefánia szelet Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Húsos rakott tészta	Húserőleves Töltött paprika	Köménymagos leves Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Magyaros burgonyaleves Székelykáposzta	Szárnyas raguleves Csöröge	Daragaluska leves Brassói aprópecsenye Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Briós	Gyümölcs	Sajtkrémes kenyér	Zsíros kenyér hónapos retek	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Vajas hami rúd
Vacsora	Csipketea, túróval töltött zsemle	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, császár zsemle	Tejbegríz	Gyümölcstea, Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokis tej, házi tepertős pogácsa	Gyümölcstea, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató