

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

**2019. május 6 - 10.
19. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, pulykafelvágott, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, vaniliás túrókrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, burgonyás kenyér	Zabpelyhes puding gyümölcscsel, vajkrémes kenyér
Tízórai	Banán	Alma	Gyümölcs	Gyümölcslé újkaralábé csíkok	Alma
Ebéd	Párolt sertéscomb Zöldfűszeres sajt szósz Tört burgonya	Tejszínes pulykamell Májas rizs Párolt zöldség	Húsgaluskaleves Túróval-almával rakott kifli	Rakott zöldbab csirkehússal	Apró pulykasült Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, reszelt tojás, Light margarin burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tej, lekváros briós	Citromos tea, házi májpástétom, kukoricapelyhes kenyér, vajretek	Kakaó, sajtos zöldségkrém, Vincellér kifli	Csipketea, olivás halkrém, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. május 13 - 17.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, kockasajt, vajás kukorica pelyhes kenyér, reszelt sárgarépa	Citromos tea, tepsis bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, vitaminos margarin kifli, píritamin paprika	Csipketea, csirkehúskrém, szőlőmagvas kenyér, uborka	Tej, sajtkrém vágott zsemle, paradicsom
Tízórai	Alma	Zöldségturmix	Gyümölcslé, karalábé csíkok	Citromos tea, gyümölcs	Banán
Ebéd	Sonkás felfújt Karfiolfőzelék	Paradicsomos-rizses csirkemáj Almakompót	Tárkonyos pulykaleves Kukoricadarás túrógombóc	Fokhagymás halpogácsa Burgonyapüré Sárgarépás céklasaláta	Virslis kelkáposztafőzelék
Uzsonna	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, margarinos kakaós kifli	Gyümölcstea, fűstölt párizsi, vajkrém fehér kenyér, jégcsapretek	Gabonás joghurt, házi szezámós rúd	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. május 20 - 24.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tavaszi sajtos felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, brokkolikrémes korpás vekni, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Házi epres puding, vajás fonott kalács	Csipketea, sonkakrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Limonádé, alma	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Joghurtos tökfőzelék	Palócleves csirkehúsból Diós kevert sütemény baracklekvárral	Vajas pulykamellcsíkok Zöldségfelfűjt	Szárnyasrizottó Uborkasaláta	Sült csirkemell Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Tej, kukorica pehely	Gyümölcstea, házi csirkemáj-pástétom, zsemle, uborka	Csokoládés tej, zabpelyhes párna	Csipketea, ízesített margarinkrém, molnárka, kefíres vegyes saláta	Tej, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. május 27 - 31.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, búza csírástúrókrém, teljes kiőrlésű kenyér,	Karamellás tej, húskrémes burgonyás kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Kakaó melegszendvics, vegyes zöldség kockák	Gyümölcstea, padlizsánkrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Alma	Gyümölcsturmix	Limonádé, sárgarépa csíkok	Banán	Csipketea, alma
Ebéd	Virsli pörkölt Salátafőzelék	Majorannás csirkecomb Vajas tört burgonya Tejfölös uborkasaláta	Mészáros-leves Almás linzer	Paradicsomlé Rakott karfiol (barna rizsszel és májjal)	Vajas-citromos halfilé Petrezselymes bulgur Céklasaláta
Uzsonna	Tej, Pápai sonka, vajas vágott zsemle póréhagyma	Gyümölcstea, sárgarépakrémes, kukoricapelyhes kenyér	Tej, csirkemell sonka, light margarin teljes kiőrlésű kifli,	Gyümölcstea, pulykahúskrémes félbarna kenyér, paradicsom	Házi csokis puding, keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!