

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. május 6 - 10.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, pulykafelvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, baromfifelvágott, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, burgonyás kenyér	Tea, főtt tojás, margarin, zsemle, uborka
Tízórai	Banán	Alma	Gyümölcs	Gyümölcslé újkaralábé csíkok	Alma
Ebéd	Párolt sertéscomb Gyümölcsmártás Tört burgonya	Párolt pulykamell Májas rizs Párolt zöldség	Húsgaluskaleves Káposztás tészta	Rakott zöldbab csirkehússal	Apró pulykasült Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, reszelt tojás, light margarin burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tej, lekváros zsemle	Citromos tea, házi májpástétom, kukoricapelyhes kenyér, vajretek	Kakaó, felvágottkrém, zsemle	Csipketea, olivás halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. május 13 - 17.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, szalámi, margarinos kukorica pelyhes kenyér, reszelt sárgarépa	Citromos tea, tepsis bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, vitaminos margarin, zsemle, pritamin paprika	Csipketea, csirkehúskrém, szőlőmagvas kenyér, uborka	Tej lm., sonka, margarin, vágott zsemle, paradicsom
Tízórai	Alma	Zöldségturmix	Gyümölcslé, karalábé csíkok	Citromos tea, gyümölcs	Banán
Ebéd	Aprósült Karfiolfőzelék	Paradicsomos-rizses csirkemáj Almakompót	Pulykaraguleves Grízes tészta	Fokhagymás halpogácsa Burgonyapüré lm. Sárgarépás céklasaláta	Virslis kelkáposztafőzelék
Uzsonna	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, füstölt párizsi, margarinos fehér kenyér, jégcsapretek	Tea, májkrém zsemle, uborka	Citromos tea, tojáskrém kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. május 20 - 24.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, felvágottkrémes korpás vekni, paradicsom	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tea, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Csipketea, sonkakrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Limonádé, alma	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Tökfőzelék	Palócleves csirkehúsból Diós tészta	Párolt pulykamellcsíkok Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Szárnyszerített sajt nélkül Uborkasaláta	Sült csirkemell Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Tej, kukorica pehely	Gyümölcstea, házi csirkemáj-pástétom, zsemle, uborka	Tea, szalámi, margarin, zsemle, uborka	Csipketea, ízesített margarinkrém, zsemle, vegyes saláta	Tej, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. május 27 - 31.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Karamellás tej, húskrém burgonyás kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Kakaó, sonka, margarin, kenyér, vegyes zöldség kockák	Gyümölcstea, szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Alma	Gyümölcsturmix	Limonádé, sárgarépa csíkok	Banán	Csipketea, alma
Ebéd	Virsli pörkölt Salátafőzelék	Majorannás csirkecomb Tört burgonya Uborkasaláta	Mészáros-leves Grízes tészta	Paradicsomlé Rakott karfiol (barna rizzsel és májjal)	Margarinos-citromos halfilé Petrezselymes bulgur Céklasaláta
Uzsonna	Tej, Pápai sonka, vajás vágott zsemle póréhagyma	Gyümölcstea, felvágottkrém kukoricapelyhes kenyér	Tej, csirkemell sonka, light margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, pulykahúskrém félbarna kenyér, paradicsom	Tea, zardíakrém, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!