

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2019. május 6 - 10.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, töltött gabonapehely	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, olivás vegyes zöldség	Kakaó, vajás kuglóf	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, olasz felvágott, vágott zsemle, tv. paprika
Ebéd	Tejfölös zöldbaleves Hentes sertés tokány Zöldséges bulgur	Zellerkrémleves Szezámagos csirkemáj Főtt burgonya Cékla saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott hal Párolt rizs Tartármártás	Húsleves Főtt sertés hús Meggymártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Körözött zsemle, lilahagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Vajkrémes zsemle, retek	Tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2019. május 13 - 17.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, vágott zsemle, uborka	Tej, vajjas-mézes kalács	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, vajkrémes hami rúd, kaliforniai paprika
Ebéd	Pásztorleves Velencei hústekercs Finomfőzelék	Tojásleves Toros káposzta Gyümölcs	Mészáros leves Aranygaluska Vaníliásodó	Gyümölcsleves Házi rizses hús Vegyes vágott savanyúság	Brokkoli krémleves Mustáros sertésszelet Forgatott burgonya Gyümölcs
Uzsonna	Túró rudi, teljes kiőrlésű bagette	Löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kockasajt, kifli	Halkrémes magvas zsemle, lilahagyma	Családi májas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2019. május 20 - 24.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle, zöldhagyma	Habos puding, kifli	Tea, csirkemell sonka, szezámmagos zsemle, uborka	Tej, mogyorókrémes briós	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Fejtett bableves Pulykatokány Mexikói kuskusz	Csontleves Kolbászos-tojásos rakott burgonya Csemege uborka	Tejfölös karfiollevés Zúzapörkölt Tarhonya Fejes saláta	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt Kapros tökfőzelék Gyümölcs	Tavaszi leves Csőben sült hal Petrezselymes rizs Ananász befőtt
Uzsonna	Turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Vajkrém molnárka, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. május 27 - 31.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, lekváros kalács	Tejeskávé, baromfi párizsi, szezámagos zsemle, tv. paprika	Tea, hot-dog
Ebéd	Paradicsomleves Zöldborsós csirkemáj Bulgur	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Lebbencsleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Pusztapörkölt Káposztasaláta	Őszi barackkrémleves Bolognai spagetti Csemege uborka
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Müzli szelet, gyümölcs	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!