



2019. június 3 - 9.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap Pünkösd
Reggeli	Gyümölcstea, kenőmájas, félbarna kenyér	Citromos tea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, mini ráma, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, parizer, margarin, zsemle	Citromos tea, margarin, zala felvágott, kifli	Csipketea, Pápai soka, margarinos fehér kenyér
Tízórai	Margarinos zsemle	Ivólé	Mini méz, zsemle	Gyümölcs	Lekváros kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Köménymagleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Főtt burgonya Befőtt	Grízgaluskaleves Natúrszelet Tökfőzelék rántva	Reszelttésztalesves Diétás rizseshús Meggybefőtt	Zöldségleves Diétás vagdalt Zöldbabfőzelék- püre rántva	Sertésraguleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Befőtt	Orjaleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Gyümölcs	Molnárka	Gyümölcs	Margarinos kifli	Keksz	Májkrémes kifli	Lekváros piskóta tekerics
Vacsora	Nudli	Zöldtea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, sonka felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Grízes metélt ízzel	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, mini ráma, molnárka, méz	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, húspástétom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. június 10 - 16.
24. hét

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!



	Hétfő Pünkösd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé, főtt virsli, burgonyás kenyér	Tea, mini rama, zala felvágott, zsemle	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, kenőmájas, burgonyás kenyér	Tea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Gyümölcstea, sertés párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kalács	Ivólé	Gyümölcs	Margarinos kifli
Ebéd	Csontleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Aprósült Nagykőrösi egytálétel	Grízgaluskleves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs	Köménymagleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Zöldséges karfiollevespüre Natúr halfilé Tört burgonya Meggybefőtt	Reszelt leves Tojásos nokedli Cseresznyebefőtt	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya Alma kompot
Uzsonna	Ostya szelet	Margarinos kifli	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Keksz	Gyümölcs
Vacsora	Citromos tea, csirkemell sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcslé, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, mini rama, jam, fonott kalács	Sült virsli, fehér kenyér	Limonádé, Zala felvágott, mini rama, fehér kenyér	Gyümölcslé, húspástétom, fehér kenyér	Tej, májkrémes burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2019. június 17 - 23.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, vagdalt hús szeletek, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Töltelékleves Pulykaaprósült Zöldborsófőzelék- püre rántva	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Köménymagleves Párolt szelet Karfiolfőzelék püré	Csirkeaprólék- leves Túrós béles	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Párolt csirkemell Sárgarépás bulgur Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Göngyölt szelet Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Keksz	Margarinos kifli	Töltött ostyaszelet	Margarinos kifli	Keksz	Nápolyi	Margarinos kenyér
Vacsora	Töltött burgonya meggybefőtt	Tea, mini méz, rama, császárs zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini rama, fehér kenyér	Sült csirkecomb párolt rizs őszibarack befőtt	Tea, mini jam, rama, fonott kalács	Zöldtea, májkrémes burgonyás kenyér	Citromos tea, zala felvágott, mini ráma, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. június 24 - 30.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, főtt virsli, kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér	Tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Csipketea, sonka, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Keksz	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs	Margarinos kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Tavaszi leves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Galuska leves Aprósült Kelkáposzta főzelékpüre	Köménymagos leves Pulykapörkölt Szarvacska tészta Almabefőtt	Sertésraguleves Lekváros bukta	Grízgaluskaleves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Hús erőleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Gyümölcs	Nápolyi	Lekváros kenyér	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Keksz	Nápolyi
Vacsora	Nudli	Gyümölcstea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, májkrém, zsemle	Diétás sertés vagdalt tört burgonya cseresznyebefőtt	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, félbarna kenyér,	Zöldtea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató