

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2019. június 3 - 9.

23. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap Pünkösd
Reggeli	Gyümölcsstea, kenőmájas, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Vaníliás tej, mini ráma, zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, puffancs	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, Pápai soka, margarinos fehér kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Vajas zsemle	Ivólé	Mini méz, zsemle	Gyümölcslé	Lekváros kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tészta	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás Főtt burgonya	Francia hagymaleves Páztortarhonya Kovászos uborka	Magyaros gombaleves Szárnyas rizottó Bolgár saláta	Lebbencsleves Sertés vagdalt Szárnyas babfőzelék	Cserkészleves (zöldség,sárgarépa, parasztkolbász) Túrós tészta	Orjaleves Tejszínes csirkemell Rizi-bizi Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcs	Molnárka	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki puding	Májkrémes kifli	Lekváros piskóta tekeres
Vacsora	Szilvás gombóc	Zöldtea, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Citromos tea, sonka felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tejbegríz	Gyümölcsstea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Zöldtea, mini ráma, molnárka, paradicsom	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, trappista sajt, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácz Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP



2019. június 10 - 16.
24. hét

	Hétfő Pünkösd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé, tojásrántotta burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, mini vaj, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, kenyér lángos	Kakaó, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, tepertőkrém, burgonyás kenyér lilahagyma	Kakaó, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Vajas kakaós kalács	Ivólé	Gyümölcs	Sajtos kifli
Ebéd	Meggyleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Kovászos uborka	Zöldségleves Nagy körösi egytálétel (gomba burgonya, zöldbab, s.comb)	Magyaros burgonya leves Mustáros sertés- szelet Copfocska tészta	Kertészleves (karfiól, zöldbab, zöldborsó, gomba, sárgarépa, gyökér) Töltött paprika	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Hagymás tört burgonya Tavaszi saláta	Reszelt leves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya Alma kompot
Uzsonna	Ostya szelet	Kockasajt kifli	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki	Gyümölcs
Vacsora	Citromos tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcslé, mini ráma, csemege szalámi fehér kenyér, kaliforniai paprika	Csokoládés tej, mini ráma, fonott kalács	Sajtos tejfölös sült virsli, fehér kenyér	Limonádé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, reték	Gyümölcslé, kapros túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tej, krémsajt burgonyás kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2019. június 17 - 23.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, fűszeres májas, fehér kenyér, uborka	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejföllel, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonkás meleg szendvics	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, vagdalthus szeletek, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, szalonnás omlett, burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Tölteléklevés Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves Bolognai spagetti	Tojásleves Rakott karfiol	Zöldséges babeleves füstölt hússal Túrós béles	Paradicsomleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Lebbencsleves Vajon párolt csirkemell Zöldséges bulgur Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Szezámos rúd	Vajas kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtkrém Vincellér kifli	Kefir	Kockasajt, kenyér	Vajas kenyér
Vacsora	Töltött burgonya uborkasaláta	Kakaó, mini jam, császárs zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér, félbarna kenyér	Sült csirkecomb párolt rizs őszibarack befőtt	Tej, mini jam, fonott kalács	Zöldtea, tojáskrém burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, félbarna kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2019. június 24 - 30.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér	Csokis tej, juhtúró, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér, retek	Kakaó, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, lecsó, fehér kenyér	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, přitamin paprika
Tízórai	Csoki	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs	Sajtkrémek kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizses hús Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás tarja Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Pulykapaprikás Szarvacska tészta	Palócleves (húsos zöldbaleves) Lekváros bukta	Zöldséges tarhonya leves Zúzapörkölt Tört burgonya Lilahagymás káposztasaláta	Bakonyi betyárleves (cs mell, s comb, sárgarépa, zöldség , gomba) Rakott barackos tejberizs	Hús erőleves Fűszeres csirkecomb Burgonyapüré Kovásszos uborka
Uzsonna	Gyümölcs	Házi burgonyás pogácsa	Lekváros kenyér	Párizsi krémek kenyér	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Vaníliás puding
Vacsora	Szilvás gombóc	Gyümölcstea, kolbászkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, gyümölcös túrókrém, zsemle	Sertés vagdalt burgonyapüré csemege uborka	Citromos tea, tepertőkrémek fehér kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, pulykahús krémek teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató