

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2019. június 3 - 7.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Citromos tea, sült sajtos nagy kifli, paradicsom	Csokoládés tej, kockasajt, Light margarin teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, sonkakrém, mixes zsemle, uborka	Tejeskávés, lekváros briós
Tízórai	Mézes-fahéjas sült alma	Alma	Gyümölcsle (100%-os)	Limonádé, alma	Banánturmix
Ebéd	Bolognai spagetti	Stefánia szelet Finomfőzelék	Gulyásleves Tejbegríz	Zabpelyhes hússal töltött új karalábé	Majorannás csirkemáj Petrezselymes rizs Kefíres uborkasaláta
Uzsonna	Tej, házi sajtos pogácsa	Gabonás joghurt hami rúd	Gyümölcstea, házi halkrém korpás kifli, tv. paprika	Tej, parajos-sonkás batyu	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2019. június 10 - 14.

24. hét

	Püünkösöd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Vaníliás tej, kenőmájas, hami rúd, zöldhagyma	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém teljes kiőrlésű kenyér,	Kakaó, vajás kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai		Gyümölcs	Banán	Gyümölcslé (100%-os)	Alma
Ebéd		Tavaszi csirkemell Joghurtos öntet Kuszkusz	Májgaluskaleves Sárgarépás kocka (muffin tésztából)	Pulykabrassói Paradicsomos káposztafőzelék	Harcsafasírt Burgonyapüré
Uzsonna		Gyümölcstea, reszelt sajt, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej, Light margarinós briós	Gyümölcstea, virslikrém, nagy kifli, vegyes zöldség	Tej, sárgarépakrémes teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. június 17 - 21.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkás omlett fehér kenyér, uborka	Citromos tea, brokkolikrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Vaníliás puding gyümölcssel, joghurtos margarin félbarna kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, ketchup	Tej, házi sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek
Tízórai	Alma	Banán	Limonádé, új karalábé csíkok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Köményes sertésszelet Tökfőzelék	Párolt pulykamell Csőben sült kelbimbó	Tojásos rakott zöldbab	Tárkonyos csirkeraguleves Almás palacsinta	Paradicsomlé Csirkemájrizottó
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, Light margarin burgonyás kenyér, vajretek	Csokoládés tej, mézes foszlós kalács	Citromos tea, búzacsirás pulykahúskrém, Vincellér kifli	Karamellás tej, margarinos magkeverékes kenyér, reszelt sajt, zöldhagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. június 24 - 28.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, vajkrémes kifli	Citromos tea, karfiolkrémes teljes kiőrlésű kifli, reszelt uborka	Kakaó, vajas-mézes fehér kenyér	Gyümölcstea, reszelt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, párizsikrém, margarinos zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcsturmix	Banán	Csipketea, sárgarépa csíkok	Gyümölcssaláta	Gyümölcsle (100%-os)
Ebéd	Csőben sült húsos kelkáposzta	Párolt csirkecomb Zöldborsófőzelék	Bazsalikomos csirkemáj Sonkás rizs Alma kompót	Bakonyi betyárleves Kakaós kavart sütemény	Húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Natúr joghurt, vajkrémes kuglóf	Citromos tea, kockasajt, Lihgt margarinos burgonyás kenyér	Tej, petrezselymes margarin, Vincellér kifli	Csipketea, barackos túrókrém, rozsos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!