

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2019. június 3 - 7.

23. hét

	Hétfő Strandnap	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsstea, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Csemege szalámi Vitaminos margarin Vágott zsemle Tv. paprika	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya	Sóskaleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta	Húsgombóclevés Rizsfelfújt Csokiöntet
Uzsonna	Sajtos pogácsa, alma	Gabonás joghurt, kifli	Tejfölös túró, barna zsemle, lilahagyma	Májkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Vajas puffancs, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

**2019. június 10 - 14.
24. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tejeskávé, paprikás sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, pirított dió	Tea, hot dog gyümölcs	Tej, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd		Töltött paprika ½ adag főtt burgonya Sonkás batyu	Csontleves Nyitrai sertésszelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Velencei kalmárleves Tavaszi csirkemellsaláta Joghurtos öntet ½ adag kuszkus	Bográcsgulyás Ízes bukta
Uzsonna		Müzli szelet, gyümölcs	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcssaláta, búzacsirás bagett	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. június 17 - 21.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészes margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Limonádé, sajtos lángos	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai tarhonyás pulykacomb Majonézes káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Csőben sült burgonya	Köménymagos leves kenyérkockával Harcsaparikás Nokedli	Reszelt leves Húsgombóc Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Pozsonyi kocka
Uzsonna	Túrókrém, kifli	Zabpelyhes keksz, cseresznye	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Tej, Velence szelet, joghurtos margarin, korpás kifli, uborka	Vajkrémes búzacsirás bagett, nektarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. június 24 - 28.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, vitaminos margarin, graham kifli, tv. paprika	Tejeskávé, foszlós kalács Gyümölcs	Citromos tea, ham and eggs, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, töltött gabonapehely, vajás kifli	Kakaó, melegszendvics
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Mediterrán zellerleves grízgombóccal Csikós tokány Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemájrizottó Fejes saláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Szezámos stangli	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Körözöttel töltött paprika, kifli	Tepertőkrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!