

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. augusztus 5 - 10.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Tej lm., csirkemellsonka, margarinos lm. teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, kockasajt lm., félbarna kenyér, paradicsom	Tej lm., lm. margarin, méz, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó lm., lm. sárgarépakrémes zsemle	Tej lm., lm. margarin burgonyás kenyér, reszelt uborka
Tízórai	Őszibarack	Limonádé	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta	Alma
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék lm.	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré lm.	Zöldségerőleves Húsos tészta Csemege uborka	Rántott sonka (tepsiben sült) ½ adag petr. burgonya ½ adag párlt vegyes zöldség	Borsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Májgaluskaleves Ízes palacsinta lm.
Uzsonna	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, retek	Tejeskávé lm., lm. margarin zsemle	Citromos tea, lm kockasajt, lm. margarin magos kenyér, tv. paprika	Natúr joghurt lm. gyümölcsdarabokkal, zsemle	Csipketea, pritaminos csirkemell- sonka, lm. margarin zsemle	Limonádé, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pórégagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. augusztus 12 - 16 .

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., sonka, lm. margarin, korpás vekni, retek	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej lm., lm. margarin, jam, burgonyás kenyér,	Csipketea, pulykaveronai felvágott, margarinos fehér kenyér, uborka	Kakaó lm., sütőben sült bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyér)
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya	Gyümölcslé Rakott zöldbab lm.	Zöldfűszeres pulykamell Májas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejbegríz lm.	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék lm.
Uzsonna	Gyümölcstea, lm. kockasajt, zsemle	Tej lm., margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes lm. zsemle, uborka	Joghurt lm., zsemle	Citromos tea, almapüré banánnal, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. augusztus 19 - 23.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Tejeskávé lm., szendvics sonka, margarin lm., teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, lm. virslikrémes zsemle, tv. paprika	Tej lm., hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség
Tízórai			Őszibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé
Ebéd			Töltött paprika	Almával párolt csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli lm.
Uzsonna			Gyümölcstea, halkrémes lm. szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika	Tej lm., lm. margarinós-mézes zsemle	Csipketea, lm. kockasajt, korpás zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. augusztus 26 - 30.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonka, lm. margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej lm., főtt tojás karikák, lm.margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Joghurt lm., lm. margarinos zsemle	Gyümölcstea, lm. kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcslé	Nektarin	Banán	Gyümölcslé
Ebéd	Rizseshús Csemege uborka	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Tökfőzelék lm.	Szárnyasraguleves Grízes metét ízzel	Grillezett csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompót
Uzsonna	Tej lm., fűstölt párizsi, lm. margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, lm. sonkakrémes zsemle, vajretek	Tejeskávé lm., tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos zsemle, olivaolajos hagymasaláta	Tej lm., natúr kukoricapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató