

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. június 1– 7.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea diab., tepertőkrém, burgonyás kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea diab., kenyérlángos 7 dkg	Kakaó 2 dl, baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea, tojásrántotta, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, mini ráma, félbarna kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea , sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Párizsi krémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vajas zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Sajtos kifli 4 dkg
Ebéd	Meggyleves Sült csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Kovászos uborka	Zöldségleves Nagy körösi egytálétel	Francia hagymaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Uborka saláta	Kertészleves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Tavaszi saláta	Reszelt leves Tojásos nokedli ½ adag Fejessaláta	Csontleves Csirkemell párizsiasan Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból Diabetikus befőtt
Uzsonna	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Diab. csoki 3 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Limonádé, szárnyas májkrém, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér 7dkg, kaliforniai paprika	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Zöldtea , szendvics sonka, mini ráma, teljeskiőrlésű zsemle 1 ½ db, tv.paprika	Limonádé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, retek	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl, kapros túrókrém, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, krémsajtos burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. június 8 – 14.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, baromfi májas, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Citromos tea, tócsni 2 db fokhagymás tejföllel	Csipketea, sonkás meleg szendvics 7 dkg	Csipketea diab., hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tej 2 dl, vagdalt hús szeletek, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg	Gyümölcstea, szalonnás omlett, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Limonádé kockasajt, kenyér	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Margarinos zsúrkenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Rakott karfiol	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemegem uborka	Paradicsomleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Poréahagymás csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből	Töltelékleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Májgaluskaleves Sertéspaprikás Csőtészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg	Vajas kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Sajtkrémes Vincellér kifli 1db	Kefir, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Vajas kenyér 4 dkg
Vacsora	Gyümölcstea , körözött, teljes kiőrlésű kifli 2 db	Kakaó 2 dl, mini rama, császárs zsemle 1 db	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér 10 dkg	Limonádé, csemege szalámi, mini ráma, teljeskiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini rama, zsemle 1 db	Zöldtea, tojáskrémes burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. június 15 – 21.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea diab., bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, juhtúró, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcstea diab., csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér 7dkg, retek	Kakaó diab. 2 dl, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea diab., lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Kockasajt, kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Sajtkrémes kifli 1 db	Gyümölcssaláta 1 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás tarja Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Pulykapaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Palóclevés Túrógombóc eritrittel	Grízgaluskaleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Káposztasaláta diab.	Bakonyi betyárleves Tejberizs 4 dkg rizsből fahéjas eritrittel	Hús erőleves Fűszeres csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Házi burgonyás pogácsa 4 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Párizsi krémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Diab.nápolyi 4 dkg
Vacsora	Citromos tea, sonka, mini vaj, kifli 2 db	Gyümölcstea, kolbászkрем, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Csipketea, kefíres túrókrém, zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, Zala felvágott, fehér kenyér 7dkg, kaliforniai paprika	Citromos tea, pulykafelvágott, mini rama, fehér kenyér 10dkg, póréhagyma	Gyümölcstea, kefir, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. június 22 – 28.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrém burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, turista szalámi, margarinos kenyér 5 dkg, vajretek	Gyümölcstea , körözött teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Kakaó diab. 2 dl, vajás zsemle 1 db	Csipketea diab. töki pompos 7 dkg	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrém kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Natúr joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg,	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Páztortarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Tejbegríz diab. fahéjas eritrittel	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta	Zellerkrémleves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Paradicsomos káposzta főzelék	Csontleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya 20 dkg Diab. befőtt
Uzsonna	Vajas Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Vajas kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Csipketea, mini ráma, zsemle 1 db, kefir	Tej 2 dl, tepertős pogácsa 7 dkg	Citromos tea diab., Zala felvágott teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Tej 2 dl, lönckrém félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Gyümölcstea, májkrém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. június 29 . július 5.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, mustár	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Kakaó2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli 1 db	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes zsemle 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Zöldségleves Borsos tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatottészta leves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Paradicsomsaláta	Zöldborsóleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Reszelt leves Sertéspörkölt Karábéfőzelék	Marhahúsleves Sertés csülök pékne módra 20 burgonyával Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Ivólé 100 %-os 2 dl	Molnárka ½ db	Sajtkrémes kifli 1 db	Sajtos rúd 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Citromos tea , tavaszi vagdalt hús, fehér kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea diab. zsíros kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea, lilahagymás körözött, zsemle 1 ½ db	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató