

ÉTLAP

2020. június 1 – 5.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	PÜNKÖSD 	Citromos tea, sült sajtos nagy kifli, paradicsom	Csokoládés tej, kockasajt, Light margarinós teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, sonkakrém, mixes zsemle, uborka	Tej, lekváros briós
Tízórai		Alma	Gyümölcsle (100%-os)	Limonádé, alma	Banánturmix
Ebéd		Stefánia szelet Finomfőzelék	Gulyásleves Tejbegríz	Zabpelyhes hússal töltött új karalábé	Majorannás csirkemáj Petrezselymes rizs Kefíres uborkasaláta
Uzsonna		Gabonás joghurt hami rúd	Gyümölcstea, házi halkrémes korpás kifli, kalifornia paprika	Tej, parajos-sonkás batyu	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2020. június 8 – 12.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Vaníliás tej, kenőmájás, hami rúd, zöldhagyma	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém teljes kiőrlésű kenyér,	Tej, vajás kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Mézes-fahéjas sült alma	Gyümölcs	Banán	Gyümölcslé (100%-os)	Alma
Ebéd	Bolognai spagetti	Tavaszi csirkemell Joghurtos öntet Kuszkusz	Májgaluskaleves Sárgarépás kocka (muffin tésztából)	Pulykabrassói Paradicsomos káposztafőzelék	Harcsafasírt Burgonyapüré
Uzsonna	Tej, házi sajtos pogácsa	Gyümölcstea, reszelt sajt, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej, Light margarinos briós	Gyümölcstea, virslikrém, nagy kifli, vegyes zöldség	Tej, sárgarépakrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2020. június 15 – 19.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkás omlett fehér kenyér, uborka	Citromos tea, brokkolikrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Vaníliás puding gyümölcssel, joghurtos margarin félbarna kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, ketchup	Tej, házi sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek
Tízórai	Alma	Banán	Limonádé, új karalábé csíkok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Köményes sertésszelet Tökfőzelék	Párolt pulykamell Csőben sült kelbimbó	Tojásos rakott zöldbab	Tárkonyos csirkeraguleves Almás palacsinta	Paradicsomlé Csirkemájrizottó
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, Light margarin burgonyás kenyér, vajretek	Forralt tej, mézes foszlós kalács	Citromos tea, búzacsirás pulykahúskrém, Vincellér kifli	Karamellás tej, margarinos magkeverékes kenyér, reszelt sajt, zöldhagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2020. június 22 – 26.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tavaszi sajtos rolád, vajkrémes kifli	Citromos tea, karfiolkrémes teljes kiőrlésű kifli, reszelt uborka	Kakaó, vajas-mézes fehér kenyér	Gyümölcstea, reszelt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, párizsikrémes, vágott zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcsturmix	Banán	Csipketea, sárgarépa csíkok	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Csőben sült húsos kelkáposzta	Párolt csirkecomb Zöldborsófőzelék	Bazsalikomos csirkemáj Sonkás rizs Alma kompót	Bakonyi betyárleves Kakaós kavart sütemény	Húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Natúr joghurt, vajkrémes kuglóf	Citromos tea, kockasajt, Lihgt margarinos burgonyás kenyér	Tej, petrezselymes margarin, Vincellér kifli	Csipketea, barackos túrókrém, rozsos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2020. június 29 – július 3.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tavaszi sajtos rolád, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli uborka	Tej, párizsikrémes zsemle, vajretek	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, vajas mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Citromos tea gyümölcs	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
Ebéd	Sült csirkecomb Karalábefőzelék	Párolt pulykamell Rakott zöldség	Házi májas rizseshús Őszibarack befőtt	Rácbabpaprikás Fehér kenyér	Alföldi gulyásleves Almás linzer
Uzsonna	Citromos tea, Zala felvágott, Light margarin kukoricapelyhes kenyér paradicsom	Tejeskávé, joghurtos margarin foszlos kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Forralt tej, vitaminos margarin , Vincellér kifli	Gyümölcstea, kenőmájas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató