

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2020. július 6 – 12.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, mini vaj, foszlós kalács	Csipketea, hamburgerhús, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csokoládés tej, mini ráma, fehér kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, meleg szendvics	Tej, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcsle	Gyümölcs	Kakaós kifli	Gyümölcs	Vaníliás keksz	Csoki	Tojáskrémes kenyér
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Darás metélt	Daragaluska leves Serpényös burgonya kolbásszal Csemegeuborka	Árpagyöngyleves Marhapörkölt Tarhonya Házi vegyesvágott savanyúság	Fejtett bableves Sült csirkecomb Párolt rizs Házi vegyesvágott savanyúság	Csurgatott tésztaleves Csirkepaprikás Nokedli	Csontleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Trópusi befőtt
Uzsonna	Löncskrémes kifli	Sajtos rúd	Ivólé	Sajtkrémes kenyér		Gyümölcs	Gyümölcs
Vacsora	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, mini ráma, füstölt sajt, kifli, paradicsom	Tej, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Csipketea, halkrémes fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2020. július 13 – 19.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, sajtos-tejfölös lángos	Citromos tea, csirkehúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reték	Tejeskávé, mini ráma, mini méz, burgonyás kenyér	Citromos tea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Húskrémes kenyér	Kuglóf	Ívólé	Gyümölcs	Sós perec	Gyümölcs
Ebéd	Szárnyasraguleves Gránátos kocka	Zöldségleves Töltött paprika	Brokkoli- krémleves Rántott hal Mexikói rizs Póréhagyma saláta	Alföldi gulyásleves Mákos tekercs	Gombakrémleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Uborkasaláta	Lebbencs leves Spagetti szénégető módra	Húsleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Margarinos kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Szezámós rúd	Gyümölcsös joghurt	Ívólé
Vacsora	Csipketea, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér, uborka	Tej, vajkrémes fehér kenyér, uborka	Gyümölcstea, marhapárizsi, margarinos fehér kenyér, paradicsom	Zöldtea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2020. július 20 -26.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tej, zöldfűszeres kockasajt, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sült szalonna, fehér kenyér, uborka	Tej, mini ráma, mini jam, fehér kenyér	Zöldtea, lecsó, fehér kenyér	Citromos tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, burgonyás kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Vajas kenyér	Gyümölcsös joghurt	Ostya szelet	Gyümölcs	Gyümölcs	Trópusi befőtt
Ebéd	Kertészleves Sertéspaprikás Csótészta	Salátaleves Brassói apró pecsenye Forgatptt burgonya Csemege uborka	Karalábéleves Házi rizseshús Kisdinnye savanyúság	Gyümölcsleves Kolbászos rakott burgonya Céklasaláta	Suhintott leves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék	Mészáros leves Szilvás gombóc	Orjaleves Fokhagymás sertéstarja Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrémés kenyér	Mazsolás túrokrém kifli	Tojáskrémés zsemle	Halkonzerv kenyér	vajas molnárka
Vacsora	Citromos tea, májkrémés fehér kenyér uborka	Citromos tea, párizsi krém, korpás vekni, paradicsom	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Karamellás tej, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, mini vaj, zsemle	Tej, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2020. július 27. augusztus 2.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajás briós	Gyümölcstea, bundás kenyér	Karamellás tej kakaós kalács	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, kechup, fehér kenyér
Tízórai	Alma	Kockasajt , kifli	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Pulykatokány Copfocska tészta Csemege uborka	Jókai bableves Sajtos pogácsa	Tojásleves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Házi vegyes vágott savanyúság	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Petrezselymes rizs Párolt zöldség	Mészáros leves Rántott sajt Vegyes köret Uborka saláta
Uzsonna	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Gyümölcs	Mini méz, kifli	Gyümölcs
Vacsora	Tej, Olasz felvágott, mini ráma, zsemle, uborka	Limonádé, csemege szalámi mini ráma császárs zsemle tv.paprika	Tej, margarinos kakaós kifli	Zöldtea, Tavaszi vagdalthús, fehér kenyér, jégcsap retek	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató