

ÉTLAP

2020. július 6 – 12.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea diab., hamburgerhús, burgonyás kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea diab., meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Margarinos kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Nápolyi 4 dkg	Tojáskrém kenyér 4 dkg
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Darás metélt 5 dkg tésztából ízzel és eritrittel	Daragaluskaleves Szerpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Csemegeuborka	Árpagyöngyleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyes vágott savanyúság	Brokkoli krémleves Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből	Csurgatott tésztaleves Csirkepaprikás Nokedli ½ adag	Orjaleves Rántott csirkemell Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Diabetikus befőtt
Uzsonna	Löncskrémes kifli 1 db	Sajtos rúd 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő
Vacsora	Joghurt, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg	Zöldtea, mini ráma, füstölt sajt, kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Csipketea diab., halkrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tejeskávé 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. július 13 – 19.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea, sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea , főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, retek	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, méz, burgonyás kenyér 5 dkg	Citromos tea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Húskrém kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Sós perec 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő
Ebéd	Szárnyas raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Töltött paprika diab. ½ adag főtt burg.	Brokkoli- krémleves Rántott hal Mexikói rizs 4 dkg rizsből Póréhagyma saláta	Alföldi gulyásleves Aprósült Tökfőzelék	Francia hagymaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Uborka saláta	Reszelttészta leves Spagetti szénégető módra 5 dkg tésztából	Húsleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Margarinos kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Szezámós rúd 4 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Csipketea , kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vegyes zöldség	Csipketea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, vajkrém kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcstea diab., marha párizsi, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea , májkrém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2020. július 20 -26.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, zöldfűszeres kockasajt, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea , sült szalonna, fehér kenyér 7dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, mini jam, fehér kenyér 5 dkg	Zöldtea, lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Citromos tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Vajas kenyér 4 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Kertészleves Sertéspaprikás Csőtészta 5 dkg tésztából	Salátaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Csemege uborka	Karalábéleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Daragaluska leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Céklasaláta	Suhintottleves Pulykavagdalt Zöldeborsófőzelék	Mészárosleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Orjaleves Fokhagymás sertéstarja Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Sajtkrémek kenyér 4 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Tojáskrémek zsemle ½ db	Halkonzerv kenyér 4 dkg	Vajas molnárka ½ db
Vacsora	Citromos tea diab., májkrémek fehér kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea, párizsi krém, korpás vekni 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, zsíros teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Tej 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. július 27. augusztus 2.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea , Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcstea, bundás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Csipketea , snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg
Tízórai	Alma 20 dkg	Kockasajt , kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Jókai bableves (ritkás) Sajtos pogácsa 1 db 5 dkg	Tojásleves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Házi vegyes vágott savanyúság	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Petrezselymes rizs 3 dkg Párolt zöldség	Mészáros leves Rántott sajt Tört burgonya 15 dkg Uborka saláta
Uzsonna	Nápolyi 4 dkg	Nektarin 20 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő	Mini méz, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg, kivéve banán, szőlő
Vacsora	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, zsemle 1 db, uborka	Limonádé diab., csemege szalámi, mini ráma, császár zsemle 1 ½ db, tv.paprika	Tej 2 dl, margarinos kifli 1 ½ db	Zöldtea diab., tavaszi vagdalthús, fehér kenyér 10 dkg, jégcsap retek	Zöldtea diab., kapros túrókrém, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcstea diab., mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg,	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató