

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2020. július 6 – 10.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, melegszendvics	Tej, kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, májkrém, mixes zsemle, paradicsom	Tejeskávé, margarinos briós	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarinos fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs saláta	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Töltött csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt	Búzacsrás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék	Tojásos rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Csirkeraguleves Vaniliás-barackos piskóta	Vajas pulykamell Salátafőzelék
Uzsonna	Forralt tej, zabpelyhes párna	Gyümölcstea, házi halkrémes korpás kifli, tv. paprika	Gabonás joghurt kifli	Citromos tea, körözött, lilahagyma teljes kiőrlésű kifli	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2020. július 13 – 17.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup teljes kiőrlésű kenyér	Tej, házi húskrémes burgonyás kenyér uborka	Citromos tea sárgarépakrémes teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, csirkemellsonka, margarinos kifli, kalifornia paprika	Csipketea, párizsikrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé,	Citromos tea, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Tepsiben sült panírozott halrudak Zöldséges tésztasaláta (majonézes)	Tojásos rakott sárgarépa	Mészáros - leves Spenótos penne	Csirketokány Burgonyapüré	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Forralt tej, margarinos búzacsírás bagett	Csipketea, trapista sajt, alma csíkok, graham kifli	Tej, sajtos pogácsa	Gyümölcstea, zöldhagymás túrókrém vágott zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2020. július 20 – 24.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsiben sült bundáskenyér	Csipketea, sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, vitaminos margarin fonott kalács	Gyümölcstea, töki pompos /kenyérlángos/	Csokoládés tej, reteskrém teljes kiőrlésű zsemle,
Tízórai	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs	Citromos tea, új sárgarépa csíkok	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Lecsós sertésszelet Tökfőzelék Fehér kenyér	Töltött paprika Főtt burgonya	Tárkonyos pulykaleves Alföldi vargabéles	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Csirkés spagetti reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuszkus	Forralt tej, házi szezámos rúd	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka	Tej, almás zabpelyhes keksz	Csipketea, vaniliás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2020. július 27 – 31.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, lekváros briós	Gyümölcstea, szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek	Tejeskávé, vajas - mézes fehér kenyér	Gyümölcstea, sonkás melegszendvics
Tízórai	Nektarin	Rostoslé	Alma	Citromos tea	Limonádé, Őszibarack
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Húsgombóclevés Sárgarépás - búzacsirás lepény	Házi rizsespulyka Sárgarépás uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Tej, kockasajt, margarinos korpás kenyér, uborka	Citromos tea, joghurtos túrókrém, fehér kenyér, paradicsom	Forralt tej, margarinos kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tej, Házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!