

ÉTLAP

2020. szeptember 7 – 11.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér) uborka	Tejeskávé, házi pulykahúskrém félbarna kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, túrókrém , kifli, reszelt sárgarépa	Tej, kalciumos kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, omlett, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Körte	Gyümölcslé	Nektarin	Alma
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Burgonyapüré	Vajas csirkemell Paradicsomos Káposztafőzelék	Fűszeres halszeletek Zöldséges rizs Vitamin saláta	Májgaluskaleves Almás linzer	Pulykatokány Csőben sült brokkoli
Uzsonna	Tej, margarinos puffancs	Csipketea, sajtkrém mixes zsemle, póréhagyma	Tej, zabpelyhes párna	Citromos tea, majonézes brokkolikrém, burgonyás kenyér, píritamin paprika	Tej, Zala felvágott, Ligt margarinos kukoricapelyhes kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

**2020. szeptember 14 – 18.
38. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, vitaminos margarin molnárka, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, majonéz, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Citromos tea, bundás kenyér (fehér kenyér, tepsiben sült)
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Limonádé	Körte	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuskusz Paradicsomsaláta	Tojáspörkölt Finomfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Kukoricadarás túrógombóc	Virslis kelkáposztafőzelék Fehér kenyér	Házi rizseshús Kefíres reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Tej, citromos piskóta	Csipketea, baromfipárizsi, joghurtos margarin fehér kenyér, uborka	Karamellás tej, sárgarapakrém zsúrkenyér, paradicsom	Zabpelyhes natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Tej, házi paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2020. szeptember 21 – 25.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Csokoládés tej, párizsikrémes, kukoricapelyhes kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, vajkrémes zsúrkenyér, vajretek	Tej, sajtos sült kifli, paradicsom	Gyümölcstea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Gyümölcstea	Őszibarack	Limonádé	Körte	Limonádé
Ebéd	Spenótos-halas spagetti Alma	Tepsis pulykavagdalt Karfiolfőzelék	Kelkáposztaleves virslivel Ízes palacsinta	Májas-zöldséges felfújt Tejfölös tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelbimbó Körtecompót
Uzsonna	Citromos tea, Kocka sajt kifli	Gyümölcstea, házi májkrémes zsemle, uborka	Kefir, vajas teljes kiőrlésű kifli póréhagyma	Gyümölcstea, padlizsánkrémes, zsemle, uborka	Citromos tea, ananászos túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2020. szeptember 28 – október 2.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, sajtkrémes nagy kifli, jégcsap retek	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej, tojáskrémmel, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika
Tízórai	Csipketea Háztartási keksz	Narancslé	Citromos tea	Banánturmix	Alma
Ebéd	Töltött karalábé Alma	Zöldfűszeres csirkemáj Miskolci rakottas	Főtt sertéshús Meggymártás Burgonyapüré	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék	Mészáros-leves Gyümölcsös rizsfelfújt
Uzsonna	Tej, vajás kalács	Csipketea, halkrémes félbarna kenyér, lilahagyma	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, vaniliás túrókrém, korpás kifli	Forralt tej, májpástétom, vágott zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató