

ÉTLAP

2020. szeptember 7 – 13.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó 2 dl, mini ráma zsemle 1 db	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tea, főtt krinolin, mustár, fehér kenyér 7 dkg	Zöldtea diab., párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db, uborka	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, rettek	Csipketea , vajás kenyér 7 dkg, sonka, přitamin paprika
Tízórai	Kockasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Natúr joghurt, kifli ½ db	Nektarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg
Ebéd	Grízgaluskaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék	Kalocsai gulyásleves Túrógombóc erizsittel	Gombakrémleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Cékla saláta	Tojásleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Brokkoli krémleves Lecsós csirkemáj Sós burgonya 20 dkg Vegyes vágott	Csontleves Hentes sertés tokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Vajkrémes graham kifli 1 db	Májkrémes zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mini jam, kifli 1 db	Csoki 3 dkg
	Sajtos tejfölös sült virslis, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Zöldtea, mini ráma, kefir, molnárka 1 db, paradicsom	Gyümölcstea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Sertésvagdalt burgonyapüré 15 dkg burgonyából, csemege uborka	Citromos tea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarin, zsemle 1 db	Zöldtea körözöttes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. szeptember 14 – 20.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Gyümölcstea , turista felvágott, mini vaj, félbarna kenyér 7 dkg	Citromos tea, krémsajtos vágott zsemle 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, kakaós vaj zsemle 1 db	Gyümölcstea , kenyér lángos 7 dkg	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle 1 db, kaliforniai paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Vajas császár zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt , kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Nápolyi 4 dkg
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Zöldségleves Sült kolbász Szárzabfőzelék	Köménymagos leves Csirkemell párizsian Rizi-bizi 4 dkg risből	Szárnas raguleves Nudli 10 dkg eritrittel és fahéjjal	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Gyümölcsleves Sertéspörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Kovászos uborka	Mészáros leves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Diab.befőtt
Uzsonna	Kenőmájas zsemle ½ db	Nektarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Őszibarack 20 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kivi 20 dkg
Vacsora	Tejberizs 5 dkg rizsből eritrittel és fahéjjal	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Gyümölcsös joghurt kifli 1 ½ db	Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából kovászos uborka	Tej 2 dl, tepertős pogácsa 1 db	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. szeptember 21 - 27

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Zöldtea, sajtos sült kifli 1 ½ db	Csipketea, lönchús felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv paprika	Tej 2 dl, sárgarépás margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Zöldtea, hamburger hús, zsemle 1 db, vegyes zöldség	Limonádé, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér
Ebéd	Zöldségleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Francia hagymaleves Sertéspörkölt Orsó tészta 5 dkg tésztából Almapaprika	Széchenyi- leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta	Paradicsomleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Cékla saláta	Csirkeaprólék- leves Káposztás kocka 5 dkg tésztából cukor nélkül	Karalábé leves Fokhagymás apró pecsenye Tökfőzelék	Töltelék leves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vajas molnárka ½ db	Sajtos perec 4 dkg	Alma 20 dkg
Vacsora	Rántott párizsi, kukoricás rizs 3 dkg rizsből, csemege uborka	Gyümölcsstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea, kefir, margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tejeskávét 2 dl, kolbászkrémes fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Csipketea, turista szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, přitamin paprika	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

ÉTLAP

2020. szeptember 28. október 4.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea diab., Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcstea , bundás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg
Tízórai	Őszibarack 20 dkg	Kockasajt , kifli 1 db	Kefir , kifli ½ db	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Grízgaluskaleves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Egri húsleves Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Tojásleves Rántott sertés szelet Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Házi káposzta- saláta	Magyaros burgonya leves Rakott zöldbab	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Orjaleves Fokhagymás sertéstarja Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Nápolyi 4 dkg	Nektarin 20 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Alma 20 dkg	Mini diab. am, kifli 1 db, kifli	Őszibarack 20 dkg
Vacsora	Mákos metélt 5 dkg tésztából eritrittel	Kakaó 2 dl, mini ráma, császárs zsemle 1 db	Tej 2 dl, margarinos kifli 1 ½ db	Héjában sült burgonya 20 dkg, margarin, tejfél	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!