

É T L A P

2020. augusztus 31- szeptember 4.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Zala felvágott, margarinos zsemle	Tea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, müzli
Ebéd		Babgulyás csipetke nélkül Grízes tészta Sárgabarack lekvár	BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérkocka Lecsós csirkemáj Burgonya	Kertészleves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék	Gyümölcsleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna		Sonka, margarin, zsemle, pritamin paprika	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, tv. paprika	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 7-11.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Zöldséglevés Csemege pulykasült Kelkáposzta főzelék	Gombakrémlevés Pirított kenyérkocka Serpenyős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Paradicsomlevés Natúr halfilé Párolt rizs Csemege uborka	Csontleves Rácbabpaprikás Gyümölcs
Uzsonna	Májusi felvágott, margarin, zsemle	Kenőmájas, kenyér, reték	Szardíniakrém, vágott zsemle, paradicsom	Margarin, magvas zsemle, tv. paprika	Ivólé puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 14-18

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, sonka, margarin, kenyér	Limonádé, májusi csemege szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Tea, szardíniakrém, kenyér	Tej, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Mexikói tokány Párolt rizs	Csontleves Zöldborsós csirkemáj Burgonya	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Sült csirkecomb Tésztasaláta	Zöldségleves Pulykapecsenye Tökfőzelék
Uzsonna	Sonkakrémes zsemle, paradicsom	Párizsi, margarin, vágott zsemle, pritamin paprika	Mini jam, margarin, zsemle	Zala felvágott, magvas kenyér, tv. paprika	Ivólé, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. szeptember 21-25.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, lekváros zsemle	Gyümölcsle, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, píritamin paprika	Tej, gabonagolyó	Tea, májusi felvágott, margarin, zsemle	Tej, Zala felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Rizseshús Cékla saláta	Zellerkrémleves Píritott kenyérkocka Budapest sertés tokány Petrezselymes rizs	Zöldséges karfiolleves Pusztapörkölt Káposztasaláta	Gulyásleves (galuska nélkül) Káposztás tészta Gyümölcs	Csontleves Pulykavagdalt Finomfőzelék
Uzsonna	Halkrém teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Párizsi, margarin, zsemle	Felvágottkrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csemege szalámi, margarin, zsemle, reték	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 28- október 2.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, mexikói felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, Zala felvágott, margarinos zsemle	Tea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Rakott karfiol	Zöldséges gombaleves Aprósült Burgonyafőzelék	Szárnycsaguleves Tejbegríz Gyümölcs	Meggyleves Sült csirkecomb Kukoricás rizs Befőtt	Tavaszeleves Káposztás tészta
Uzsonna	Párizsi, margarin, vágott zsemle	Löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakermes zsemle, pritamin paprika	Szardíniakrém, kenyér	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!