

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2020. szeptember 7 - 11.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, hot-dog	Tejeskávé, teavaj, kuglóf	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császár zsemle
Ebéd	Széchenyi leves Chilisbab Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Körte	BrokkolikréMLEVES Vadász sertésszelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Halkrém teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Graham kifli, gabonás joghurt	Májkrémes nagy kifli, rettek	Teljeskiőrlésű bagett, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2020. szeptember 14 - 18.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, retek	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Ebéd	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Májgaluskaleves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Mészáros-leves Túrógombóc Körte	Magyaros burgonyaleves Vadas marha comb Makaróni Őszibarack	Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Turista szalámi, zsemle, retek	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskrém, telje kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldfűszeres sajt, szezámos zsemle	Lilahagymás túrókrém, teljeskiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2020. szeptember 21 - 25.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemellsonka, teljeskiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, retek
Ebéd	Karfiol leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Brokkolis makaróni Szőlő	Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack	Húsleves Kolbászos rakottburgonya Cékla saláta
Uzsonna	Habos puding, keksz	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi, kifli	Vajas-mézes teljeskiőrlésű kenyér	Sajtos pereg, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2020. szeptember 28 – október 2.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, Májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Tea pizza	Tea, húskrémmel, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Ebéd	Zöldséges bableves Eszterházy sertésszelet Copfocska tészta Körte	Egri húsleves Ízes bukta Őszibarack	Karfiol krémleves Pirított csirkemáj Párolt rizs Uborka saláta	Reszelt tészta Halfasírt Paradicsomos káposzta- főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Berlini sertésszelet Burgonyapüré Banán
Uzsonna	Banán, keksz	Habos puding, graham kifli	Tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Percel, alma	Teljeskiőrlésű zsemle, joghurtos margarin uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató