

ÉTLAP

2020. október 5 – 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, snidlinges csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea, mini ráma, Vincellér kifli 1 ½ db, uborka	Csipketea, bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej 2 dl., héjában sült burgonya 15 dkg, mini vaj	Citromos tea diab., sajtkrém, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,)	Hami rúd 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,)	Natúr joghurt, kifli ½ db	Vajas kifli 1 db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Árpagyöngyleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Töltelékleves Pulykapörkölt Szárzababfőzelék	Paradicsomleves diab. Szerpenyős burgonya virslivel 20 dkg burgonya Csemege uborka	Karalábéleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Kisdinnye savanúság	Hajdúsági pulykaleves Mákos tekercs	Zöldségleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Forgatott burgonya 20 dkg Almakompót
Uzsonna	Házi szezámós rúd 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajt kocka, kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,)	Ivólé 100 %-os 2 dl	Ivólé 100 %-os 2 dl
	Sertésvagdalt burgonyapüre 15 dkg burgonyából csemege uborka	Tej 2 dl, vajkrémes szőlő magvas kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Sült hurka fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. október 12 – 18.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, margarinos reszelt sajtos burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea , szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea, sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Gomolyasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,)	Mandarin 20 dkg	Májkrémes kenyér 4 dkg
Ebéd	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Almapaprika	Zöldbableves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Tárkonyos sertés raguleves Túrós béles	Grízgaluskaleves Sült sirkecomb Sárgarépas rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Suhintott leves Töltött paprika	Zöldségleves kurucosan Teffölös burgonyafőzelék Párolt szelet	Húspüré leves Csirkemell Vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Ivólé 100%-os 2 dl	Házi tepertős pogácsa 4 dkg	Margarinos zsemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,)	Vajas Vincellér kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte,)
Vacsora	Sajtos tejfölös spagetti 5 dkg tésztából	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Nudli 15 dkg eritrittel	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni 7 dkg, paradicsom	Citromos tea , olívaolajos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, turista szalámi, korpás kenyér 7dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. október 19 – 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Csipketea, hamburgerhús, korpás vekni 7 dkg, vegyes zöldség	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea, sajtkrémés teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Gyümölcstea, lecsó, burgonyás kenyér 7 dkg	Citromos tea, snidlinges csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Natur joghurt, zsemle ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg	Molnárka ½ db	Trappista sajt, zsemle ½ db	Kefir, kifli ½ db	Narancs 20 dkg
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából Cékla saláta	Zellerkrémleves Ketchupos csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Káposztával töltött paprika	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Zöldborsóleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Gyümölcsleves diab. Nyitrai finom falatok Burgonyapüré 15 dkg Csemege uborka	Tojásleves Sült tarja Miskolci rakottas	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Kenőmájás, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Tejfölös túró, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Párizsi krémés kifli 1 db	Vajas kifli 1 db
Vacsora	Vajas pulykamell Burgonyapüre 20 dkg burgonyából Céklasalátadiab.	Tejeskávé diab. 2 dl, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Zöldtea diab., kefir, mini ráma, mixes zsemle 1 db, uborka	Túróval töltött zsemle	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Csipketea diab., halkrémés fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcstea diab., körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

ÉTLAP

2020. október 26. november 1.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini méz, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Csipketea, bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcstea , padlizsánkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, házi krémsajt, vágott zsemle 1 db, kaliforniai paprika	Kakaó 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, korpás vekni 5 dkg, hónapos retek	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Molnárka ½ db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kifli 1 db, vaj	Ivólé 100 %-os 2 dl	Császárszemle ½ db	Narancs 20 dkg
Ebéd	Hamis gulyásleves Gyöngyös káposzta	Vegyes gyümölcsleves diab. Páztortarhonya 4 dkg tarhonyából Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Csemege sült Zöldborsófőzelék	Májgaluskaleves Csirkepaprikás Copfocskas tészta 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Kertészleves Pulykapecsenye Tejfölös tökfőzelék	Töltike leves Hortobágyi húsos palacsinta 2 db
Uzsonna	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Búzacsírási bagett 4 dkg	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Sült sütőtök 15 dkg	Szezámós rúd 4 dkg
Vacsora	Sült csirkecomb, párolt rizs 5 dkg rizsből, almakompót	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Rántott parizer burgonyapüré 15 dkg, csemege uborka	Limonádé, s. májkrém, rozsos zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Zöldtea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér 10 dkg, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!