

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. október 5 – 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, jam, mini ráma, kalács	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, kifli	Csipketea, kenőmájas, kenyér	Tea, héjében sült burgonya, mini rama, burgonyás kenyér	Citromos tea, sonka, margarin, félbarna kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva)	Hami rúd	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva)	Keksz	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva)	Margarinos kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Töltelékles Pulykaaprósült Tökfőzelék rántva	Zöldségles Szerpenyős burgonya virslivel Őszibarackbefőtt	Grízgaluskales Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Almabefőtt	Pulykaaprólék- les Grízes metélt	Reszeltésztales Sárgaborsó főzelék püré	Májgaluskales Bazsalikom pirított csirkemell Tört burgonya Almakompót
Uzsonna	Keksz	Ivólé	Mini méz, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Fonott kalács	Ivólé
	Sertésdagdalt Tört burgonya Cseresznyeefőtt	Tea, zala felvágott, vajkrémes kenyér	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Főtt virsli, fehér kenyér	Tea, jam, mini ráma, briós	Gyümölcstea, húskrém teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májkrém, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

É

T

L

A

P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2020. október 12 – 18.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, parizer, margarin, kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Margarinos kifli	Alma	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Mandarin	Májkrémes kenyér
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Diétás rizses hús Almabefőtt	Reszelttészta leves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Sertés raguleves Almás béles	Grízgaluskaleves Sült sirkecomb Sárgarépás rizs Cseresznye befőtt	Köménymagleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Zöldségleves Burgonyafőzelék rántva Párolt szelet	Húspüré leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ivólé	Keksz	Margarinos zsemle	Alma	Margarinos kifli	Margarin, zsemle	Gyümölcs (kivéve: szőlő,
Vacsora	Húsos tészta Befőtt	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Nudli	Tea, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, zala felvágott, korpás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. október 19- 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, korpás vekni	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács
Tízórai	Ivólé	Keksz	Margarinos kenyér	Molnárka	Margarinos zsemle	Keksz	Narancs
Ebéd	Grízgaluskaleves Húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Reszelttésztalesves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Gyümölcsleves Natúrszelet Burgonyapüré Meggybefőtt	Köménymag-leves Párolt szelet Miskolci rakottas	Húsleves Főtt sertéshús Főtt burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Alma	Keksz	Kuglóf	Lekváros piskóta tekerics	Párizsi krémes kifli	Margarinos kifli
Vacsora	Vajas pulykamell Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Tea, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájas, mini ráma, mixes zsemle	Túróval töltött zsemle	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, májkrémes fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2020. október 26 . november 1.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini méz, mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarin, vágott zsemle	Tea, párizsi, mini ráma, korpás vekni	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Molnárka	Gyümölcslé	Narancs	Kifli, mini jam	Ivólé	Császárszemle	Gyümölcs
Ebéd	Reszelttészta leves Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Zöldségleves Pásztortarhonya Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Csemegesült Zöldborsófőzelék- püré rántva	Májgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Grizgaluskaleves Rakott burgonya Őszibarackbefőtt	Kertészlevespüre Pulykapecsenye Tökfőzelék rántva	Töltike leves Almával párolt csirkemell Párolt rizs
Uzsonna	Keksz	Margarin, kifli	Búzacsírás bagett	Alma	Kifli	Margarinos kifli	Nápolyi
Vacsora	Sült csirkecomb, párolt rizs, almakompót	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, mini margarin, jam, zsemle	Rántott parizer burgonyapüré őszibarackbefőtt	Limonádé, sertés májkrém, rozsos zsemle	Zöldtea, sonkás felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, húskrém, margarin, kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató