

É T L A P

2020. október 5 – 9.
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamell kuglóf	Tea, Pápai sonka, vitaminos margarin zsemle paradicsom	Tejeskávé, házi kenőmájas, mixes zsemle, jégcsapretek	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej,ogyorókrém teljes kiőrlésű bagett
Tízórai	Margarin, rozsos zsemle	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Banán	Túró rudi	Teavaj, kakaós kalács
Ebéd „A”	Velencei kalmár-leves Hentes csirkemell Párolt rizs	Paradicsom leves Parasztos sertés szelet Sós burgonya Bolgár saláta	Lebbencs leves Falusi rakottkáposzta Teljeskiőrlésű kenyér Alma	Babgulyás Sajtos makaróni	Karalábéleves Szezámragos hal Bulgúr Cékla sláta
Ebéd „B”	Velencei kalmár-leves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Tepsis csirkecomb Bolgár saláta	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz Körte	Karalábéleves Almás-ajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta
Uzsonna	Gyümölcslé	Szőlő	Gabonás joghurt korpás kifli	Margarin teljes kiőrlésű kifli	Alma
Vacsora	Rakott karfiol	Mákos öntött kifli	Főtt sertéscomb, gyümölcsmártás, ½ adag sós burgonya	Lecsós virsli, tarhonya	(Hideg vacsora) csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fennt

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

É T L A P

2020.október 12 - 16.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsirás bagett, pritamin paprika	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea hamburger	Kakaó, fonott kalács
Tízórai	Tej, molnárka	Pizza sonka, szezámos zsemle	Tej, müzli	Tej, rozsos zsemle	Mini jam, kifli
Ebéd „A”	Őszibarack leves Bolognai spagetti Alma	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Tojásos galuska	Rántott leves Házi rizseshús Uborka saláta	Hamis gulyásleves Sólet bab Teljeskiőrlésű kenyér Banán
Ebéd „B”	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocská tészta Cékla saláta	Zöldségleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Túrós batyu	Rántott leves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Banán
Uzsonna	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Körte, kifli	Hami rúd, teavaj	Diós csiga	Narancs
Vacsora	Rántott sajt, sült burgonya, tartármártás	Pásztortarhonya, uborkasaláta	Nyitrai finomfalat, rizi-bizi, vegyes befőtt	Sajtos vagdalt, finom főzelék	(Hidegvacsora) olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2020. október 19 - 23.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka	Tejeskávét, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	
Tízórai	Kifli, mini vaj	Kakaós kalács flóra margarin	Gyümölcsös joghurt	Sajtkrém, teljes kiőrlésű bagett	
Ebéd „A”	Galuskaleves Csikós pulykatokány Kagyló tészta Alma	Csontleves Darás-húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Körte	Tojásleves Tonhal rác módra Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs saláta	Kertész-leves Provanszi csirkemáj Almás rizs Csemege uborka	
Ebéd „B”	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Csontleves Zengővári sertés szelet Burgonyapüré Csemege uborka	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csótészta Vitamin saláta	
Uzsonna	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Mazsolás túró, Graham kifli	Körte	Töltött ostya szelet, ásványvíz	
Vacsora	Tea, szendvics sonka, főtt tojás, vágott zsemle, retek	Pusztapörkölt, vegyes vágott savanyúság	Köményes sertéssült, karfiol felfűjt	Húskonzerv	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató